

ESTUDES 2023

ENCUESTA SOBRE USO DE DROGAS EN ENSEÑANZAS
SECUNDARIAS EN ESPAÑA (ESTUDES) 2023

Informe Cantabria



1. Introducción.....	3
2. Objetivos.....	3
3. Metodología.....	4
3.1. Aspectos generales.....	4
3.2. Ámbito de la encuesta.....	4
3.3. Diseño y características de la muestra. Ponderación.....	4
3.4. Trabajo de campo. Recogida de la información.....	6
3.5. Otros aspectos metodológicos.....	7
4. Resultados.....	8
4.1. Prevalencia de consumo de sustancias psicoactivas.....	8
4.2. Consumo por tipo de sustancia psicoactiva.....	10
4.2.1. Bebidas alcohólicas.....	10
4.2.2. Bebidas energéticas.....	16
4.2.3. Tabaco.....	18
4.2.4. Cigarrillos electrónicos.....	19
4.2.5. Hipnosedantes.....	20
4.2.6. Analgésicos Opioides.....	23
4.2.7. Cannabis.....	25
4.2.8. Policonsumo.....	30
4.3. Percepciones y opiniones de la población ante las sustancias psicoactivas.....	32
4.3.1. Percepción de riesgo.....	32
4.3.2. Percepción de disponibilidad.....	35
4.3.3. Vías de información sobre sustancias psicoactivas.....	36
4.3.4. Valoración de la importancia de diversas acciones para intentar resolver el problema de las drogas.....	37
4.4. Entorno de ocio.....	39
4.4.1. Actividades de ocio.....	39
4.4.2. Salidas nocturnas, frecuencia y horario de regreso a casa.....	40
4.5. Videojuegos, Juego e Internet.....	42
4.5.1. Videojuegos.....	42
4.5.2. Juego con dinero.....	43
4.5.3. Internet.....	44

1. Introducción

Durante 2023 se ha realizado una nueva edición de la encuesta ESTUDES, que se enmarca en la serie de encuestas que vienen realizándose en España de forma bienal desde 1994, y que tienen como objetivo conocer la situación y las tendencias del consumo de drogas y otras adicciones entre los estudiantes de 14 a 18 años que cursan Enseñanzas Secundarias.

Su financiación y promoción corresponden a la Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas (DGPNSD) y cuenta con la colaboración de las comunidades autónomas (Planes Autonómicos sobre Drogas y Consejerías de Educación) y del Ministerio de Educación y Formación Profesional.

La Metodología es similar a la utilizada en otros países de la Unión Europea y Estados Unidos, lo que permite realizar comparaciones internacionales.

En este informe se presentan los resultados relativos a la comunidad Autónoma de Cantabria. Para la obtención de estos resultados se ha tenido en cuenta la muestra del estudio nacional asignado a Cantabria junto con la ampliación contratada por el Gobierno de Cantabria. La ampliación realizada da respuesta a la necesidad de poder obtener un análisis más detallado de la información a nivel autonómico.

2. Objetivos

ESTUDES tiene por objetivo recabar información de valor para diseñar y evaluar políticas dirigidas a prevenir el consumo de drogas y los problemas derivados del mismo, que se orientan principalmente al medio familiar y/o escolar. Esta información complementa a la que se consigue a través de otras encuestas e indicadores epidemiológicos.

A partir de este objetivo general, se establecen los siguientes objetivos específicos:

- Conocer la prevalencia de consumo de las distintas drogas psicoactivas.
- Conocer las características sociodemográficas más importantes de los consumidores.
- Estimar las opiniones, conocimientos, percepciones y actitudes ante determinados aspectos relacionados con el abuso de drogas (disponibilidad percibida, riesgo percibido ante diversas conductas de consumo) y algunos factores relacionados con el consumo.
- Conocer el nivel de conductas adictivas comportamentales como el juego o el uso de internet.

3. Metodología

3.1. Aspectos generales

Nombre: ESTUDES. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España.

Descripción de la encuesta: Encuesta en estudiantes (14-18 años), realizada en centros educativos.

Periodicidad: ESTUDES se realiza cada dos años desde 1994.

Responsable de la encuesta: Observatorio Español de la Droga y las Adicciones (OEDA). Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas (DGPNSD). Ministerio de Sanidad.

3.2. Ámbito de la encuesta

Ámbito geográfico: La encuesta se realiza en todo el ámbito nacional. En este informe se presentan los resultados obtenidos en la comunidad Autónoma de Cantabria.

El diseño de la muestra permite una aceptable precisión en cuanto a los resultados sobre las prevalencias de consumo de drogas a nivel nacional pero no a nivel de comunidad autónoma. Así, a excepción del alcohol, tabaco y cánnabis, las prevalencias que se obtienen en cada comunidad autónoma presentan intervalos de confianza amplios, especialmente aquellas de menor población, de manera que este tipo de resultados quedan afectadas por el azar y pueden aparecer notables variaciones en cada año de medición.

Ámbito poblacional: El universo está compuesto por estudiantes de 14 a 18 años que cursan Enseñanzas Secundarias (3º y 4º de Enseñanza Secundaria Obligatoria, 1º y 2º de Bachillerato, Formación Profesional Básica y Ciclos Formativos de Grado Medio de Formación Profesional) en España y en la comunidad Autónoma de Cantabria.

Ámbito temporal: El periodo de recogida de información ha sido del 5 de febrero al 28 de mayo de 2023.

3.3. Diseño y características de la muestra. Ponderación.

Marco muestral: El marco muestral utilizado para seleccionar la muestra fue la población de estudiantes matriculada en centros educativos con 3º y 4º de Enseñanza Secundaria Obligatoria (ESO), 1º y 2º de Bachillerato, 1º y 2º de Ciclos de Formación Profesional Básica y Ciclos Formativos de Grado Medio de Formación Profesional. Quedan excluidos de este marco determinados colectivos como son, los alumnos de 14 años que cursan educación primaria, aquellos de 18 años que están matriculados en estudios universitarios, los estudiantes de 14 a 18 años que no asistieron a clase el día y hora en el que se cumplimentó la encuesta (ausentes), los estudiantes de Enseñanzas de Régimen General incluidos en Programas de Garantía Social y a distancia, y los estudiantes de Enseñanzas de Régimen Nocturno y de Enseñanzas de Régimen Especial. El sesgo derivado del absentismo y de la proporción de jóvenes de 14 a 18 años que queda fuera del marco, presumiblemente ha permanecido sin cambios relevantes a lo largo de la serie y, por tanto, cabe esperar que su repercusión en los resultados sobre consumo de

drogas y otras adicciones en España tenga un carácter residual.

Procedimiento de muestreo: Se ha realizado un muestreo por conglomerados bietápico, donde en primera instancia se han seleccionado aleatoriamente centros educativos (unidades de primera etapa) y en segundo lugar aulas (unidades de segunda etapa), proporcionando el cuestionario a todos los alumnos presentes en las mismas.

Para la selección de los centros educativos, se han utilizado listados del Registro de Centros Docentes del Ministerio de Educación, Cultura y Deporte. Se estratificó el marco muestral por las comunidades y ciudades autónomas que integran el territorio español (obteniendo un total de 19 estratos), por la titularidad jurídica de los centros (dos estratos: centros educativos públicos y privados) y el tipo de enseñanza que imparten (cuatro estratos: ESO (3º o 4º), Bachillerato FP Básica y CFGM). Todos los centros tenían la misma probabilidad de participación en la encuesta dentro de cada estrato, independientemente de su tamaño, como viene asegurándose desde el año 2.000. Del mismo modo, en la selección final de las aulas de los centros escogidos, todas ellas contaban con la misma probabilidad de ser seleccionadas, eligiéndose por centro dos aulas para la participación en la encuesta del mismo estrato de enseñanza.

Ampliaciones de la muestra: En esta edición de ESTUDES las comunidades de Andalucía, Aragón, Asturias, Baleares, Canarias, Cantabria, Castilla y León, Castilla-La Mancha, comunidad Valenciana, Galicia, Madrid, Región de Murcia, Navarra, La Rioja, Ceuta y Melilla ampliaron su muestra correspondiente de centros con el objetivo de obtener información específica para su territorio con un margen de error estadístico menor.

Muestra Realizada:

		Total España	Cantabria
UNIVERSO	Estudiantes 14-18 años	1.840.943	21.516
PUNTOS MUESTRALES	Total	1.002	48
	Públicos	710	35
	Privados/Concertados	292	13
AULAS	Total	1.992	96
	Públicos	1.409	70
	Privados/Concertados	583	26
ALUMNOS ENTREVISTADOS (MUESTRA)	Total	42.208	1.865
	Públicos	28.748	1.305
	Privados/Concertados	13.460	560

(*) Alumnos matriculados en 3º y 4º de ESO, Bachillerato, Curso de Formación Profesional Básica y Ciclos formativos medios de Formación Profesional (régimen general, ordinario) con edades entre los 14 y 18 años. Curso 2020-2021. Fuente: Mº de Educación y Formación Profesional

Del total encuestas realizadas en Cantabria 1.297 corresponden a la ampliación realizada.

Errores muestrales:

A continuación se muestran los errores muestrales para ESTUDES 2023:

	UNIVERSO Estudiantes 14-18 años	Muestra	Error muestral (\pm)
Cantabria	21.516	1.865	2,2%
Total España	1.834.251	42.208	0,6%

Los errores muestrales calculados se han realizado para un nivel de confianza del 95,5% (dos sigma) y bajo el supuesto de máxima indeterminación ($p=q=0,5$).

Muestras y errores muestrales ESTUDES 2019:

El informe presenta datos evolutivos respecto a ESTUDES 2019 por dos motivos:

- ESTUDES 2021 se realizó en circunstancias especiales por la pandemia COVID-19 y por ello no se realizaron ampliaciones muestrales para ninguna CCAA.
- Se ha decidido realizar la comparativa respecto a 2019 porque en ese año esta CCAA realizó una ampliación de muestra y por ello los resultados son comparables con los de este año por conllevar márgenes de error similares.

	UNIVERSO Estudiantes 14-18 años	Muestra	Error muestral (\pm)
Cantabria	18.764	1.960	2,1%
Total España	1.645.426	38.010	0,6%

Al igual que para 2023 los errores muestrales calculados se han realizado para un nivel de confianza del 95,5% (dos sigma) y bajo el supuesto de máxima indeterminación ($p=q=0,5$).

3.4. Trabajo de campo. Recogida de la información.

Método de recogida. Una vez establecido un primer contacto y concertada una cita con el centro seleccionado, el trabajador de campo acude al mismo y explica a su responsable la metodología de la encuesta y el proceso del trabajo. Una vez seleccionadas las aulas y pactada la fecha de encuestación, se persona de nuevo en el centro y procede a aplicar el cuestionario.

Cuestionario: Se ha empleado un cuestionario estandarizado y anónimo, similar al de otras encuestas realizadas en Europa y Estados Unidos, lo que permite realizar comparaciones.

El cuestionario es de tipo “auto-administrado” cumplimentándose por escrito (papel y lápiz) y por todos los estudiantes de las aulas seleccionadas durante una clase normal (45-60 minutos). El profesor se encontraba en el aula en el momento de la cumplimentación, aunque no intervenía en el proceso

(permaneciendo en el estrado), evitando que su presencia en el aula pueda ser vista como una amenaza a la confidencialidad de los datos que proporcionaban los alumnos, pero garantizando un clima óptimo para la recogida de datos.

Durante el periodo de realización de la encuesta, los encuestadores se aseguraron de que el cuestionario se rellena de manera individual.

Tasa de Participación de los centros y Respuesta de los alumnos: La tasa de participación de los centros se ha situado en el 86,7% a nivel nacional y en Cantabria fue del 87,5%. La mayoría de los motivos se debieron a la negativa directa de centro a colaborar con la encuesta. La tasa de respuesta de los alumnos se situó en un 99,8% mientras que la tasa nacional fue del 99,7%.

No se han registrado incidencias relevantes en cuanto a la colaboración por parte de directores, jefes de estudio, docentes o alumnos.

3.5. Otros aspectos metodológicos

La ponderación para el análisis de resultados se ha realizado en función de la comunidad autónoma, titularidad del centro (público o privado) y tipo de estudios (ESO, Bachillerato, Formación Profesional Básica y Ciclos Formativos de Grado Medio de Formación Profesional), para corregir la disproporcionalidad de la muestra con respecto al universo.

La información sobre la distribución del universo según las tres variables de ponderación se obtuvo del Ministerio de Educación en base a los datos de alumnos disponibles en el momento de la elaboración del análisis (curso 2020-2021). Ésta información sobre el universo igualmente se utilizó para crear el factor de expansión de la muestra, que permite obtener los resultados a nivel unidades poblacionales (miles de personas). De esta manera se establece la equivalencia de cada caso muestral con la población a la que representan.

Los cálculos se realizan excluyendo del numerador y del denominador los sujetos con valores desconocidos.

4. Resultados

4.1. Prevalencia de consumo de sustancias psicoactivas

El alcohol sigue siendo la sustancia psicoactiva más extendida entre los estudiantes de enseñanzas secundarias de 14 a 18 años. El 76,2% de los cántabros reconocen haber consumido alcohol alguna vez en la vida, proporción que se sitúa en el 74,1% para el plazo temporal de los últimos 12 meses, reduciéndose hasta el 59,1% si tomamos como referencia los últimos 30 días. Respecto a 2019, las prevalencias se han mantenido estables en todos los plazos temporales analizados para esta sustancia.

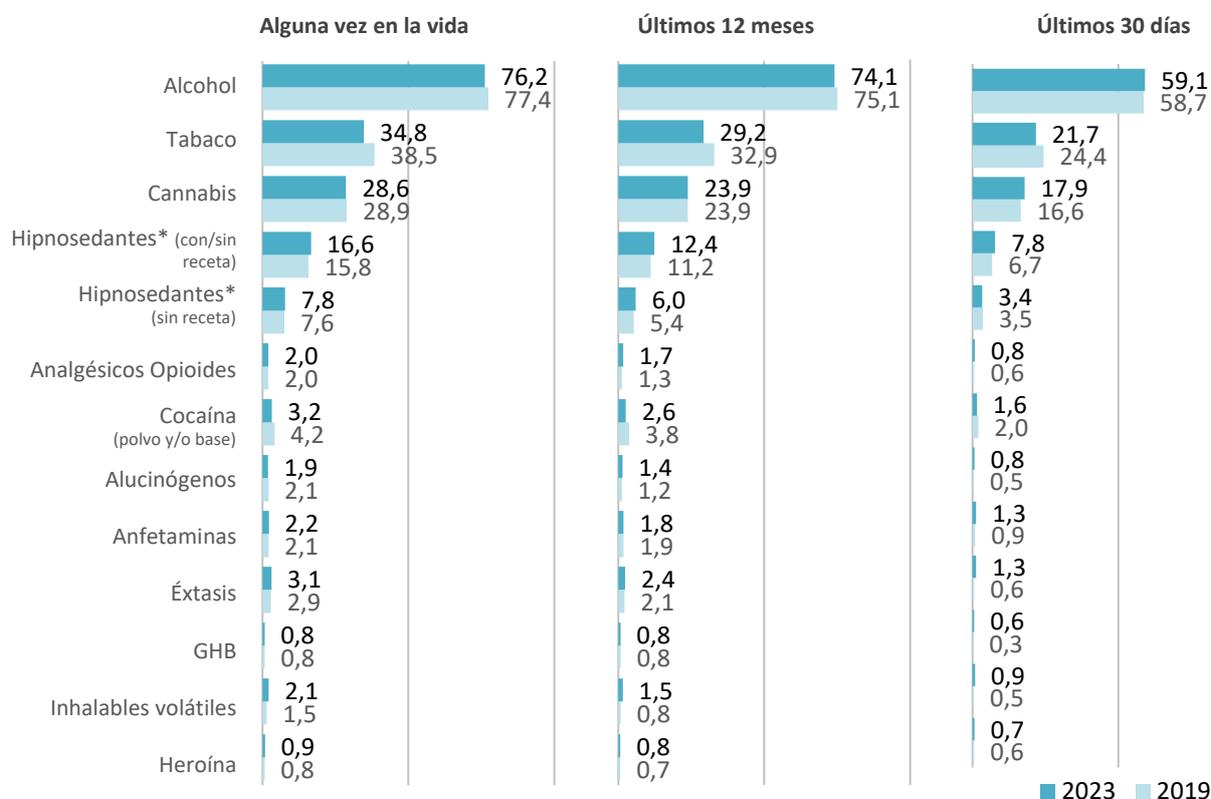
Por detrás le sigue el tabaco, donde un 34,8% de los estudiantes de 14 a 18 años de Cantabria reconoce haber fumado alguna vez en la vida, un 29,2% en el último año y un 21,7% en el último mes. Respecto a 2019 se registra una caída en la prevalencia de consumo de esta sustancia en todos los plazos analizados, destacando en este sentido la caída de 2,7 puntos porcentuales en la presencia de aquellos que han fumado en los últimos 30 días.

La siguiente droga más extendida es el cannabis, siendo también la sustancia ilegal con mayor prevalencia. El 28,6% de los estudiantes de 14 a 18 años de Cantabria afirman haber consumido cannabis alguna vez en la vida, un 23,9% en los últimos 12 meses y un 17,9% en los últimos 30 días. Tomando como referencia el dato de 2019, se registra un incremento de 1,3 puntos porcentuales en la prevalencia de consumo de esta droga dentro de los últimos 30 días entre los estudiantes de la autonomía.

Los hipnosedantes (tranquilizantes/somníferos) mantiene su cuarta posición como la sustancia psicoactiva con mayor prevalencia entre los estudiantes de secundaria de Cantabria, situándose su prevalencia de consumo para alguna vez en la vida en el 16,6%. Su consumo en cualquier ámbito temporal se ha incrementado con respecto al anterior registro, observándose un aumento de 1,2 puntos porcentuales en el consumo en los últimos 12 meses (De 11,2% a 12,4%) y de 1,1 punto porcentual en el último mes (de 6,7% a 7,8%). Cuando hablamos de hipnosedantes sin prescripción médica, su prevalencia para alguna vez en la vida se sitúa en el 7,8%, en el 6,0% en los últimos 12 meses y en el 3,4% en los últimos 30 días.

Respecto al resto de sustancias analizadas (analgésicos opioides, cocaína, alucinógenos, anfetaminas, éxtasis, GHB, Inhalables volátiles, heroína) se observa que las prevalencias en Cantabria siguen manteniéndose por debajo del 4% para alguna vez en la vida, por debajo del 3% para los últimos 12 meses y del 2% si centramos su consumo en los últimos 30 días.

Figura 1 Prevalencia de consumo de drogas alguna vez en la vida, en los últimos 12 meses y en los últimos 30 días entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (%). Cantabria 2019-2023.



* Tranquilizantes y/o somníferos

Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Tabla 1.1. Edades de inicio de consumo de las diferentes sustancias entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según sexo y edad (%). Cantabria 2019-2023.

	2019	2023
Edades de inicio de consumo		
Alcohol	13,9	13,9
Tabaco	14,1	14,1
Cannabis	14,9	14,9
Hipnosedantes (con/sin receta)	13,8	14,2
Analgésicos opioides	14,3	14,6

Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

4.2. Consumo por tipo de sustancia psicoactiva

4.2.1. Bebidas alcohólicas

Como ya hemos comentado, el alcohol es con diferencia, la sustancia psicoactiva más extendida entre los estudiantes de 14 a 18 años. En Cantabria, la prevalencia del alcohol es similar a la que se registra a nivel nacional para el plazo de alguna vez en la vida (76,2% vs. 75,9% en España) y de los últimos 12 meses (74,1% vs. 73,6% en España), siendo superior cuando centramos el consumo en los últimos 30 días: El 59,1% de los estudiantes cántabros de 14 a 18 años han tomado alcohol, proporción que es superior en 2,5 puntos al dato nacional.

Respecto a 2019, dentro de la estabilidad se observa una ligera caída en las prevalencias de consumo de alcohol para alguna vez en la vida y los últimos 12 meses y que se centra en un menor consumo entre los chicos y los estudiantes hasta los 16 años, situación que también se observa a nivel nacional. Por el contrario, la prevalencia aumenta ligeramente en la autonomía cuando se circunscribe a los últimos 30 días destacando sobre todo el aumento de consumo entre las chicas (de 58,7% a 62,2%) y entre los estudiantes de 17 y 18 años, mientras que a nivel nacional se mantiene la caída también en este plazo de consumo.

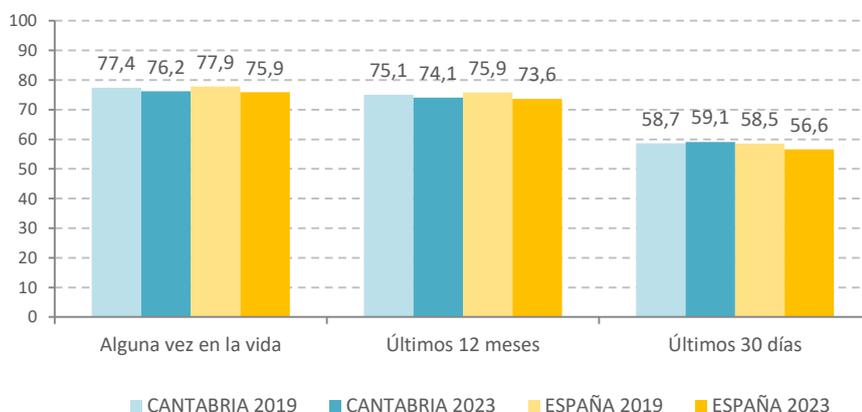
La edad media de inicio del consumo de alcohol entre los estudiantes de Cantabria se sitúa este año en los 13,9 años, misma cifra que se registra a nivel nacional.

Atendiendo al consumo de alcohol en función de la edad, se observa que a medida que la edad aumenta la prevalencia del consumo también lo hace en todos los plazos temporales analizados. Entre los estudiantes de Cantabria, el 58,2% de los alumnos de 14 años ya ha probado el alcohol, proporción que aumenta hasta el 80,5% entre los de 16 años y supera el 90% entre los mayores de edad.

En cuanto al consumo de alcohol en los 30 días previos a la realización de la encuesta, aproximadamente el 40% del alumnado de 14 años en Cantabria reconoce haber bebido en dicho periodo, proporción que está cerca de duplicarse entre los de 18 años (78,5%). Respecto al dato nacional, la mayor diferencia se da entre los alumnos de 18 años donde se registra un incremento de la prevalencia en la autonomía de 4,7 puntos porcentuales respecto al dato nacional.

Analizando los resultados en función del sexo, el consumo de alcohol se encuentra más extendido entre las chicas, con independencia del tramo temporal que se considere, escenario que se contempla en Cantabria y a nivel nacional.

Figura 2 Prevalencia de consumo de alcohol alguna vez en la vida, en los últimos 12 meses y últimos 30 días entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (%). Cantabria -España 2019-2023.



Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Tabla 1 Prevalencia de consumo de alcohol alguna vez en la vida, en los últimos 12 meses y últimos 30 días entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según sexo y edad (%). Cantabria-España 2019-2023.

	CANTABRIA 2019	CANTABRIA 2023	ESPAÑA 2019	ESPAÑA 2023
Alguna vez en la vida				
Hombre	76,4	73,4	76,3	73,7
Mujer	78,3	79,1	79,4	78,1
14 años	60,6	58,2	58,3	58,0
15 años	73,4	70,2	72,5	70,1
16 años	82,9	80,5	84,3	81,2
17 años	84,8	86,4	88,5	86,7
18 años	89,3	91,4	89,0	88,2
Últimos 12 meses				
Hombre	74,1	71,9	74,1	71,2
Mujer	76,0	76,4	77,5	76,1
14 años	58,5	54,2	56,1	55,0
15 años	71,2	67,9	70,2	67,7
16 años	81,4	79,4	82,5	79,3
17 años	80,7	85,3	86,7	84,7
18 años	88,6	88,4	86,9	86,5
Últimos 30 días				
Hombre	58,7	56,2	57,2	54,5
Mujer	58,7	62,2	59,8	58,7
14 años	39,1	39,9	36,0	36,5
15 años	49,7	49,5	49,9	49,2
16 años	68,3	63,8	65,3	61,7
17 años	67,5	72,1	72,9	69,7
18 años	75,2	78,5	74,7	73,8

Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Intoxicaciones etílicas agudas (borracheras) y consumo en atracón (Binge drinking).

Analizando la prevalencia de las intoxicaciones etílicas agudas, es decir, de las borracheras, vemos que el 47,6% de los alumnos de 14 a 18 años de Cantabria se ha emborrachado alguna vez, valor muy similar a la media de España, establecida en 47,5%. Evolutivamente vemos que para este tramo la prevalencia ha caído respecto al dato de 2019 (48,9%), centrándose esta caída en los chicos y, atendiendo la edad, entre los de 15 y 16 años. A nivel nacional también se observa esta caída en la prevalencia de las borracheras siendo aún más pronunciada que la que se registra a nivel autonómico (3,6 puntos porcentuales).

La edad tiene una fuerte influencia sobre este indicador. Así, el 24,0% de estudiantes de 14 años en la comunidad ya se ha emborrachado en alguna ocasión, mientras que en el grupo de 16 años, ya son más de la mitad (53,4%) y se sitúa en el 67,7% entre los estudiantes mayores de edad.

En cuanto a la comparativa con la referencia nacional, en el segmento de 15 años en Cantabria la proporción de estudiantes que se ha emborrachado alguna vez es inferior al porcentaje que se registra a nivel nacional para este segmento. La situación se invierte entre los de 17 años, donde es un comportamiento más extendido entre los estudiantes de la autonomía, y se sitúa en niveles similares entre los de 18 años de Cantabria (67,7%) y España (68,5%).

Considerando el tramo temporal de los 30 días previos a la realización de la encuesta, el 22,9% de los alumnos de Cantabria reconocen haberse emborrachado, proporción que supera en 2,1 puntos porcentuales la media nacional (20,8%). Evolutivamente, se mantiene la prevalencia para este tramo en la autonomía (23,1% en 2019), a la vez que se registra una caída en la prevalencia a nivel nacional de 2,4 puntos.

Volvemos a ver la fuerte influencia de la edad pues, el 11,1% del alumnado de 14 años de Cantabria reconoce haberse emborrachado en el último mes, prevalencia que supera el 30% entre los alumnos de 17 y 18 años.

Comparando las prevalencias por edad con el dato nacional, vemos que la mayor diferencia se da entre los estudiantes de 18 años donde la presencia de aquellos que se han emborrachado entre los estudiantes de Cantabria se sitúa en 39,8%, reduciéndose hasta el 32,3% a nivel nacional.

Por sexo, en Cantabria y a nivel nacional, la proporción de chicas que se ha emborrachado en los últimos 30 días es superior a la que se contempla en el segmento masculino.

Tabla 2 Prevalencia de intoxicaciones etílicas entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según sexo y edad (%). Cantabria-España 2019-2023.

	CANTABRIA 2019	CANTABRIA 2023	ESPAÑA 2019	ESPAÑA 2023
Alguna vez en la vida				
Hombre	46,3	42,9	48,5	43,9
Mujer	51,4	52,4	53,4	51,2
14 años	22,0	24,0	25,8	22,5
15 años	40,6	32,8	40,9	38,3
16 años	56,9	53,4	57,4	54,1
17 años	62,1	68,2	68,6	63,8

Tabla 2 Prevalencia de intoxicaciones étlicas entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según sexo y edad (%). Cantabria-España 2019-2023.

18 años	75,3	67,7	70,9	68,5
Últimos 30 días				
Hombre	23,1	21,2	23,7	19,7
Mujer	23,1	24,6	25,0	21,9
14 años	8,0	11,1	9,7	8,1
15 años	17,6	15,8	17,5	15,2
16 años	29,5	23,9	27,7	24,3
17 años	28,7	31,9	35,6	29,8
18 años	41,2	39,8	37,6	32,3

Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Se llama “binge drinking” o consumo en atracón a la situación en la que el alumno ha tomado 5 o más vasos, cañas o copas de bebidas alcohólicas en una misma ocasión, es decir, en un intervalo aproximado de dos horas.

En Cantabria, el 28,6% de los alumnos de 14 a 18 años reconoce haber realizado este tipo de consumo en los últimos 30 días, proporción muy similar a la que se registra a nivel nacional (28,2%).

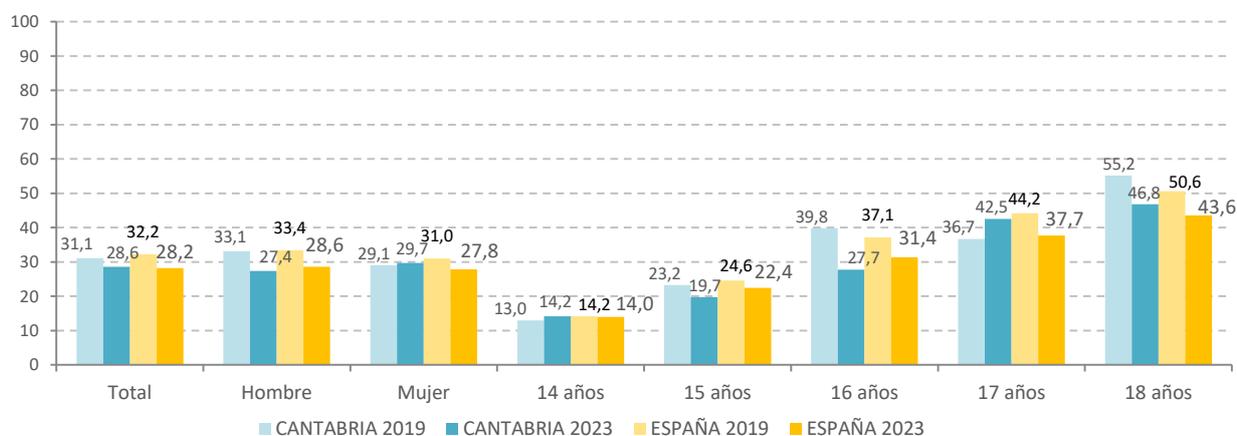
A medida que aumenta la edad, el binge drinking se presenta como un comportamiento más extendido entre los estudiantes. En Cantabria, el 14,2% de los alumnos de 14 años reconocen este patrón de consumo, porcentaje que se incrementa notablemente en el segmento de 16 años (27,7%), alcanzando el mayor crecimiento de los 16 a los 17 años con un aumento de 14,8 puntos porcentuales. Finalmente, más del 46% de los estudiantes de 18 años reconoce haber hecho binge drinking en el último mes.

En comparación con el dato nacional, se observa una menor prevalencia del binge drinking en la autonomía entre los estudiantes de 15 y 16 años que la que se registra a nivel nacional, invirtiéndose la situación entre los de 17 y 18 años.

Por su parte, no se aprecia un diferencia sustancial entre el porcentaje de chicas y chicos que reconoce este patrón de consumo en Cantabria, si bien estando ligeramente más extendido entre el segmento femenino. A nivel nacional tampoco se observan grandes diferencias en función del sexo, si bien, es un comportamiento algo más habitual entre los chicos.

Tomando como referencia el dato de 2019, vemos que la prevalencia de binge drinking ha caído en Cantabria en 2,5 puntos porcentuales. Por sexo este descenso sólo se ha registrado entre los chicos, y por edad destaca su fuerte retroceso entre los de 16 y 18 años. A nivel nacional, también se registra una menor prevalencia siendo en este caso de 4 puntos porcentuales. En este caso se observa una menor extensión de este comportamiento tanto entre los chicos como entre las chicas, haciéndose más evidente la caída en los estudiantes de 17 y 18 años.

Figura 3 Prevalencia de binge drinking en los últimos 30 días entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según sexo y edad (%). Cantabria-España 2019-2023.



Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Modos de obtención del alcohol

En relación a los modos de obtención de bebidas alcohólicas, lo más frecuente es que los estudiantes accedan directamente al alcohol por ellos mismos. En Cantabria, el 32,3% de los alumnos de 14 a 18 años consiguió alcohol directamente en los últimos 30 días, mientras que el 24,2% lo consiguió gracias a otras personas de 18 años o mayores.

Tabla 3. Modos en que han comprado o conseguido bebidas alcohólicas los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años en los últimos 30 días (%). Cantabria-España, 2019-2023.

	CANTABRIA 2019	CANTABRIA 2023	ESPAÑA 2019	ESPAÑA 2023
Tú directamente	35,2	32,3	31,4	28,6
A través de otras personas de 18 años o mayores	25,0	24,2	26,4	23,0
A través de otras personas menores de 18 años	7,1	8,9	8,1	8,3
De otra forma	4,1	4,9	3,7	4,3

FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Consumo según el tipo de bebida alcohólica

Teniendo en cuenta el tipo de bebida alcohólica consumida en los últimos 7 días, vemos que los cubatas son la bebida con más prevalencia tanto en Cantabria (24,5%) como a nivel nacional (22,4%).

En Cantabria, siguen a los combinados los licores fuertes (11,7%), que presentan una prevalencia algo superior a registrada a nivel nacional (9,8%) y la cerveza (11,3%), cuyo consumo en la autonomía está

algo menos extendido que a nivel nacional (13,6%). En términos evolutivos, destaca la caída en la prevalencia de la cerveza y de los cubatas, situación que también se observa a nivel nacional.

Tabla 4 Prevalencia de consumo de los distintos tipos de bebidas alcohólicas en los últimos 7 días entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (%). Cantabria-España, 2019-2023.

	CANTABRIA 2019	CANTABRIA 2023	ESPAÑA 2019	ESPAÑA 2023
Vino	11,9	9,7	7,1	5,8
Cerveza	21,8	11,3	24,2	13,6
Vermú	1,9	1,5	1,8	1,6
Cubatas	30,8	24,5	29,0	22,4
Licores frutas	7,5	3,4	7,4	5,7
Licores fuertes	16,9	11,7	14,3	9,8

Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Botellón

En relación al consumo de alcohol, también se analiza la extensión de la práctica del botellón entre los estudiantes de 14 y 18 años.

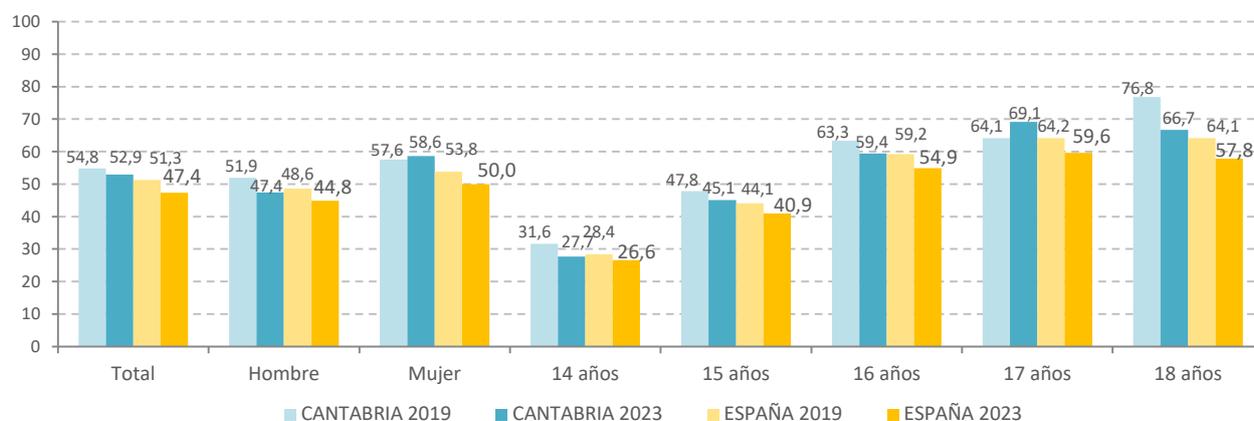
En Cantabria, el 52,9% de los estudiantes admite haber hecho botellón en los últimos 12 meses, proporción que es superior a la que se registra a nivel nacional en 5,5 puntos porcentuales (47,4%).

Atendiendo al sexo, vemos que el botellón es una práctica más extendida entre las chicas, situación que se da tanto en Cantabria como en España.

En relación a la edad, la prevalencia del botellón crece de los 14 a los 17 años, donde alcanza su valor máximo en la autonomía con un 69,1%, para atenuarse en los de 18 años (66,7%). El mayor incremento porcentual se da de los 14 a los 15 años, pasando la presencia de aquellos que han hecho botellón del 27,7% al 45,1%. A nivel nacional ocurre la misma situación, sin embargo, en España el incremento de la prevalencia de los 16 a los 17 años se atenúa mientras que a nivel autonómico se mantiene lo que hace que entre los de 17 y 18 años la extensión del botellón en Cantabria esté casi 10 puntos porcentuales por encima de la que se registra para la media nacional.

Tomando como referencia el dato de 2019, vemos que en Cantabria la prevalencia del botellón se ha reducido en 1,9 puntos porcentuales. Por sexo, entre los chicos está caída se eleva hasta los 4,5 puntos porcentuales, mientras que en el caso de las chicas aumenta la extensión de este comportamiento en 2023. Por edad, está caída en la práctica del botellón se refleja en todas las edades, a excepción de los de 17 años, haciéndose más evidente entre los de mayores de edad. A nivel nacional también se da esta caída en la prevalencia del botellón dentro de los últimos 12 meses siendo incluso más acentuada de la registrada en la autonomía (3,9 puntos porcentuales). En este caso, la menor prevalencia se registra tanto entre chicos como entre chicas, mientras que por edad, vuelve a ser entre los de 18 años donde se registra una mayor caída en la extensión de esta práctica respecto a 2019.

Figura 4 Realización de botellón en los últimos 12 meses entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (%) Cantabria-España 2019-2023



Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

4.2.2. Bebidas energéticas

Analizando la prevalencia que tienen las bebidas energéticas (Red Bull, Burn, Monster, Coca-Cola Energy, etc.) entre los estudiantes de 14 a 18 años de la autonomía, se obtiene que 46,6% de los cántabros han consumido este tipo de bebidas en los últimos 30 días, cifra muy parecida a la que se registra a nivel nacional (47,7%).

Entre los chicos encontramos mayor presencia de aquellos que han consumido este tipo de bebidas en los 30 días previos a la realización de la encuesta (52,5%), que la que se da entre las chicas (40,5%). Esta misma situación se observa a nivel nacional.

Atendiendo a la edad, vemos que la mayor prevalencia de consumo se da entre el alumnado de 18 años (51,3%), situación que también se da a nivel nacional, elevándose la prevalencia hasta el 52,4%.

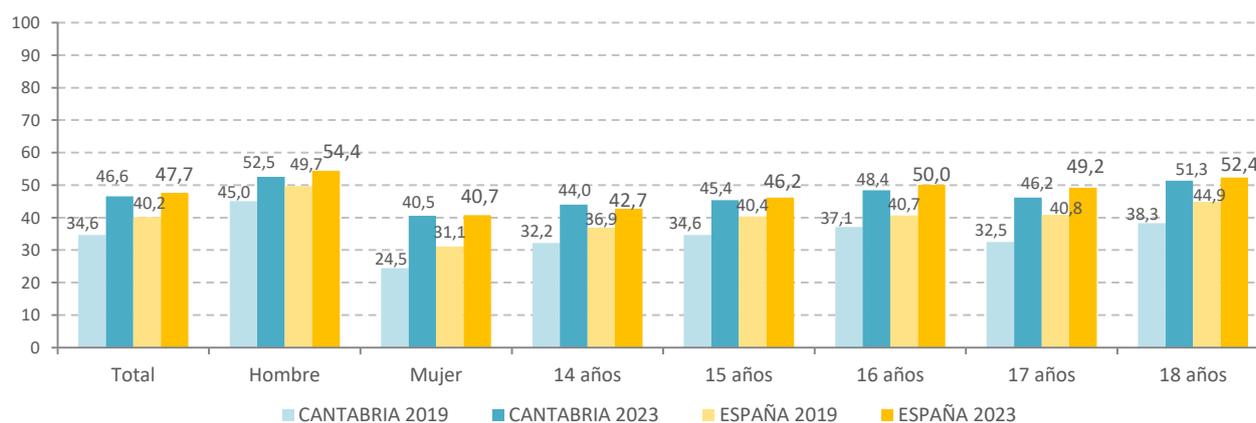
En términos evolutivos, cabe destacar el importante incremento que se da en el consumo de este tipo de bebidas respecto a 2019, tanto entre los estudiantes cántabros (12 puntos porcentuales), como a nivel nacional (7,5 puntos porcentuales). Esta mayor extensión, aunque se refleja en ambos sexos, se hace más evidente en el caso de las chicas de Cantabria donde la prevalencia de consumo ha pasado de un 24,5% en 2019 a un 40,5% en 2023. También a nivel nacional, el incremento se acentúa en el caso de las chicas. En todas las edades se refleja esta fuerte extensión del consumo de este tipo de bebidas, situación que se da tanto en Cantabria como en España.

Abordando en qué medida los estudiantes mezclan alcohol con bebidas energéticas, en Cantabria el 21,8% ha consumido esta combinación en los últimos 30 días, porcentaje que, aunque superior no difiere mucho de la media nacional (19,5%). Por sexo, en este caso se registra una prevalencia similar entre los chicos y las chicas, tanto cuando ponemos foco en la autonomía como cuando ponemos foco en la media nacional. Por edad, vemos que esta práctica de consumo está más extendida a medida que lo hace la edad del alumnado, dándose el mayor crecimiento de los 17 a los 18 años donde la

prevalencia aumenta en 5,7 puntos porcentuales situándose en el 31% para los alumnos mayores de edad. A nivel nacional también se observa esta relación directa entre prevalencia y edad, si bien, los incrementos de año a año se atenúan desde los 16 años, esto hace que entre los de 18 años la presencia de alumnos que han mezclado alcohol con bebidas alcohólicas sea superior entre los alumnos de Cantabria en 6,2 puntos porcentuales respecto a la media nacional.

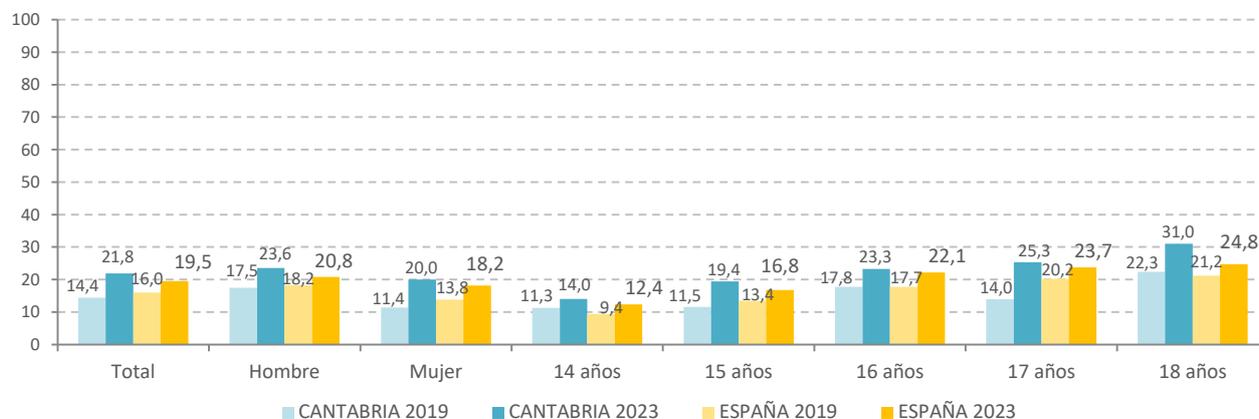
A nivel evolutivo, también en este caso se observa una mayor extensión del consumo de bebidas energéticas mezcladas con alcohol, extensión que se hace más patente en el caso de las chicas y en los alumnos de 17 y 18 años. A nivel nacional, aunque de manera más atenuada, también se observa este incremento en la prevalencia que se hace más evidente entre las chicas, pero que se mantiene en niveles similares con independencia de la edad del alumnado.

Figura 5 Prevalencia de consumo de bebidas energéticas en los últimos 30 días, entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (%) según sexo y edad. Cantabria-España 2019-2023



Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Figura 6 Prevalencia de consumo de bebidas energéticas mezcladas con alcohol en los últimos 30 días, entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (%) según sexo y edad. Cantabria-España 2019-2023



Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

4.2.3. Tabaco

El 34,8% de los estudiantes de 14 a 18 años de Cantabria declaran haber fumado tabaco en alguna ocasión, porcentaje similar al que se obtiene a nivel nacional (33,4%).

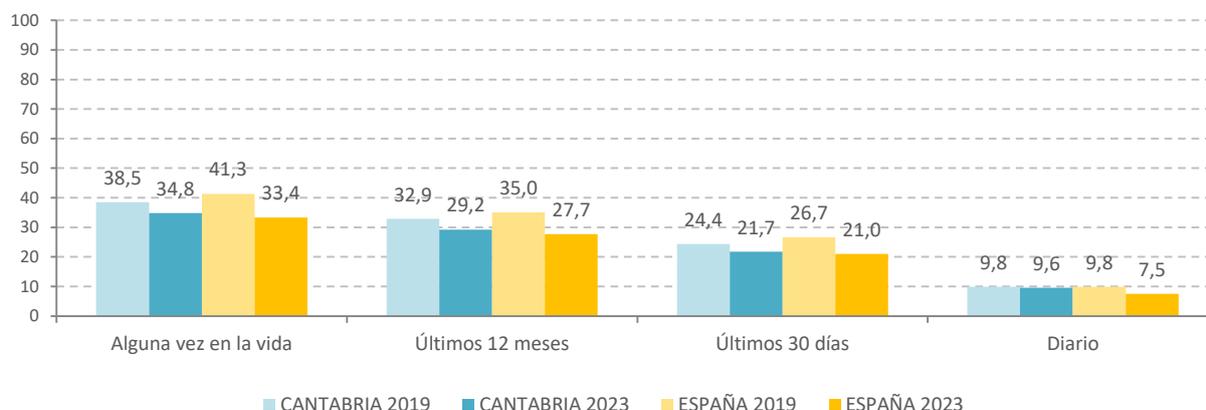
Ajustando el plazo temporal a los últimos 12 meses, vemos que el 29,2% de los estudiantes cántabros han fumado tabaco dentro de ese plazo temporal, proporción que apenas difiere de la media nacional (27,7%).

Poniendo el foco ahora, en los 30 días previos a la realización de la encuesta, algo más del 20% de los alumnos de Cantabria de 14 a 18 años reconocen que fumaron tabaco, cifra similar a la registrada para el total de España (21,0%).

Por sexo, vemos que la prevalencia dentro de este tramo temporal es superior entre las chicas, situación que se da tanto en Cantabria como en España. Atendiendo a la edad, vemos que existe una relación directa entre ésta y la extensión de consumo de tabaco en los últimos 30 días, dándose además los mayores incrementos de año en año de los de 16 a los 17 años y de los 17 a los 18 años, lo que hace que la prevalencia entre los alumnos cántabros de 18 años se eleve hasta el 36,3%. También a nivel nacional vemos que la presencia de aquellos que han fumado tabaco dentro de los últimos 30 días aumenta a medida que lo hace la edad, dándose sin embargo los incrementos más altos de los 14 a los 15 años y de los 15 a los 16 años para el total de España.

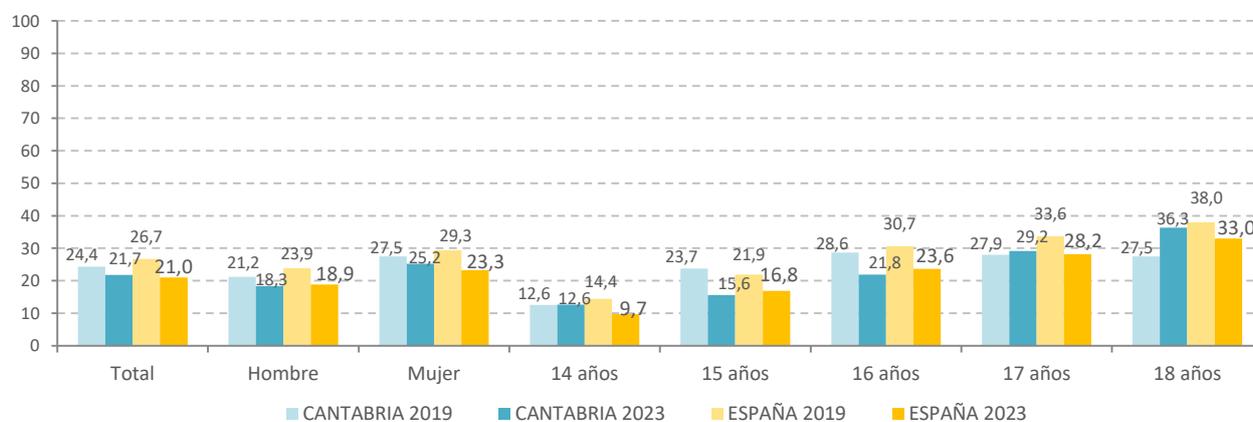
Evolutivamente, en todos los plazos temporales la prevalencia de consumo de tabaco se reduce. Esta situación se da tanto en Cantabria como en España, siendo algo más atenuada esta reducción en el caso de la autonomía que la que se registra a nivel nacional.

Figura 7 Prevalencia de consumo de tabaco alguna vez en la vida, en los últimos 12 meses, últimos 30 días y a diario en los últimos 30 días entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (%). Cantabria-España 2019-2023.



Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Figura 8 Prevalencia del tabaco en los últimos 30 días entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años según sexo y edad (%). Cantabria-España 2019-2023



Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

4.2.4. Cigarrillos electrónicos

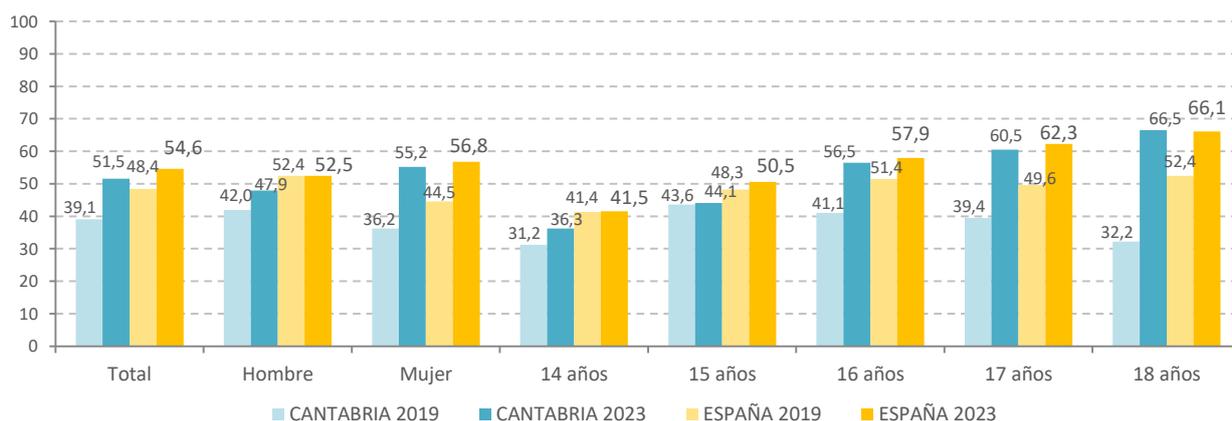
En Cantabria, más de la mitad de los estudiantes de educación secundaria de 14 a 18 años reconocen haber consumido cigarrillos electrónicos alguna vez en su vida, proporción ligeramente inferior de la que se registra para el total de España (54,6%).

En función del sexo, vemos que el consumo de cigarrillos electrónicos está más extendido entre las chicas de Cantabria (55,2%) que entre los chicos (47,9%), situación que también se da a nivel nacional.

Atendiendo a la edad, tanto en Cantabria como en España volvemos a ver como aumenta la prevalencia de consumo entre el alumnado de mayor edad en el 66,5% y en el 66,1%, respectivamente, entre los de 18 años.

Tomando como referencia el dato de 2019, destaca la fuerte extensión que ha experimentado esta sustancia entre los cántabros de 14 a 18 años aumentando la prevalencia en 12,4 puntos porcentuales. Este incremento, aunque se refleja también entre los chicos, es entre las chicas donde alcanza su máxima expresión con un aumento de 19 puntos porcentuales. Por edad, la extensión de consumo se acentúa a partir de los 16 años, aumentando la prevalencia de consumo en 34,3 puntos porcentuales a los 18 años. A nivel nacional, también se observa un aumento en la prevalencia respecto a la registrada en 2019, centrándose, en este caso, exclusivamente en las chicas, y en relación a la edad, al igual que ocurría en Cantabria, dándose en mayor medida entre los alumnos de mayor edad.

Figura 9 Prevalencia del consumo de cigarrillos electrónicos alguna vez en la vida entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según sexo y edad (%) Cantabria-España 2019-2023



Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

4.2.5. Hipnosedantes

Dentro del apartado de hipnosedantes se tienen en cuenta sustancias como tranquilizantes/sedantes, es decir, medicamentos para calmar los nervios o la ansiedad, y los somníferos, medicamentos para dormir. Además, en el cuestionario se indica que el consumo de sustancias como la valeriana, passiflora o la dormidina no se deben tener en cuenta como consumo de hipnosedantes.

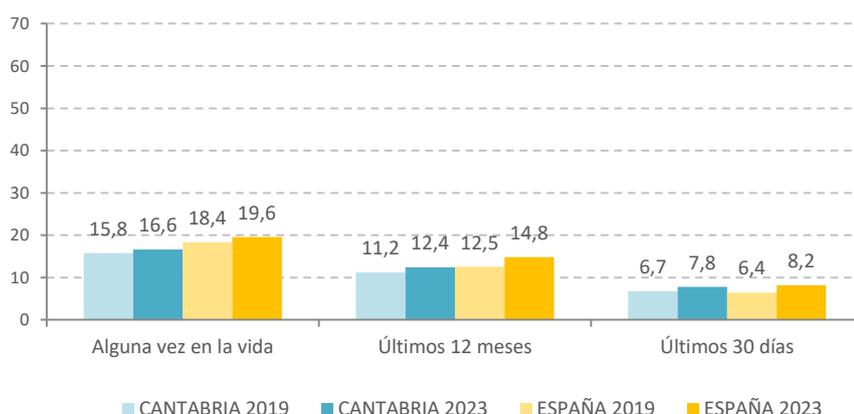
Hipnosedantes (con o sin receta médica)

A la luz de los resultados vemos que la extensión del consumo de hipnosedantes (con o sin receta médica) en Cantabria es algo inferior al que se registra a nivel nacional en los diferentes tramos temporales analizados.

Para el tramo de alguna vez en la vida, la prevalencia de consumo en Cantabria se sitúa en el 16,6%, reduciéndose a menos de la mitad para el plazo temporal de los últimos 30 días (7,8%).

En términos evolutivos, entre al alumnado de Cantabria aumenta ligeramente la presencia de consumidores en todos los plazos temporales, siendo este incremento menor que el que se registra a nivel nacional.

Figura 10 Prevalencia de consumo de hipnosedantes (con o sin receta médica) alguna vez en la vida, en los últimos 12 meses y últimos 30 días entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (%). Cantabria-España 2019-2023.

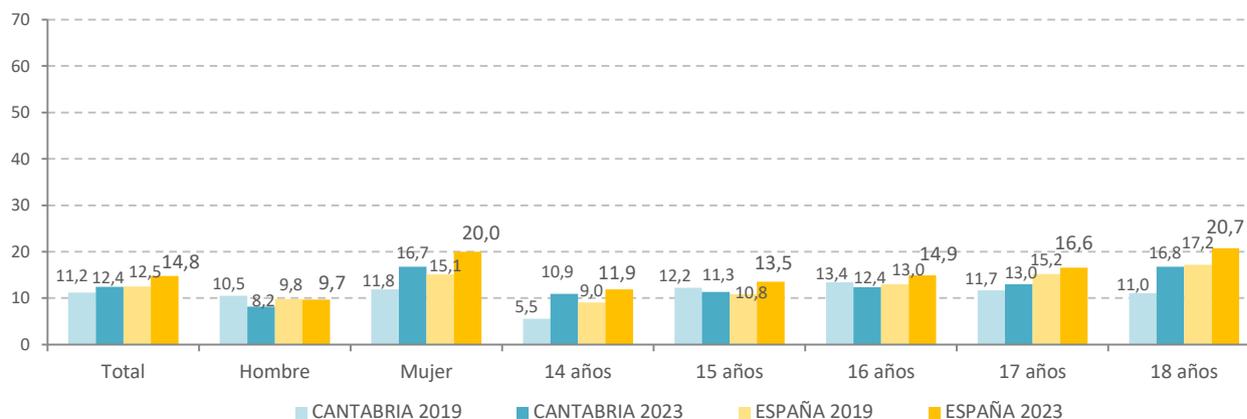


Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Centrándonos en los 12 últimos meses, vemos que el 12,4% de los cántabros reconocen haber consumido estas sustancias, proporción que es inferior a la media nacional en 2,4 puntos porcentuales. Analizando los resultados en función del sexo, se observa que el consumo de hipnosedantes está más extendido entre las chicas (16,7%) que entre los chicos (8,2%) de la autonomía, al igual que ocurre para el total de España (20,0% vs. 9,7%). Por edad, vemos que la prevalencia de consumo es mayor entre los alumnos de mayor edad, alcanzando su máximo entre los de 18 años (16,8% en el caso de Cantabria y 20,7% en el caso de España). En el caso de Cantabria los incrementos de año en año son más atenuados que los que se dan a nivel nacional lo que hace que en el alumnado de 18 años la prevalencia de consumo en la autonomía esté 4 puntos porcentuales por debajo de la media nacional.

Respecto a 2019, vemos que la prevalencia de consumo entre las chicas de la autonomía aumenta en 4,9 puntos porcentuales, registrándose, sin embargo, una proporción de consumidores más baja en el caso de los chicos. Por edad, destaca que el mayor incremento en la prevalencia de consumo que se da entre los de 14 años, pasando de 5,5% a 10,9%, y entre los de 18 años, de 11,0% a 16,8%. A nivel nacional la mayor extensión en el consumo de hipnosedantes en los últimos 12 meses, se centraliza en las chicas, siendo también más visible en relación a la edad entre el alumnado de 18 años, pasando de 17,2% a 20,7%.

Figura 11 Prevalencia del consumo de hipnosedantes (con o sin receta) en los últimos 12 meses entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según sexo y edad (%) Cantabria-España 2019-2023



Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Hipnosedantes (sin receta médica)

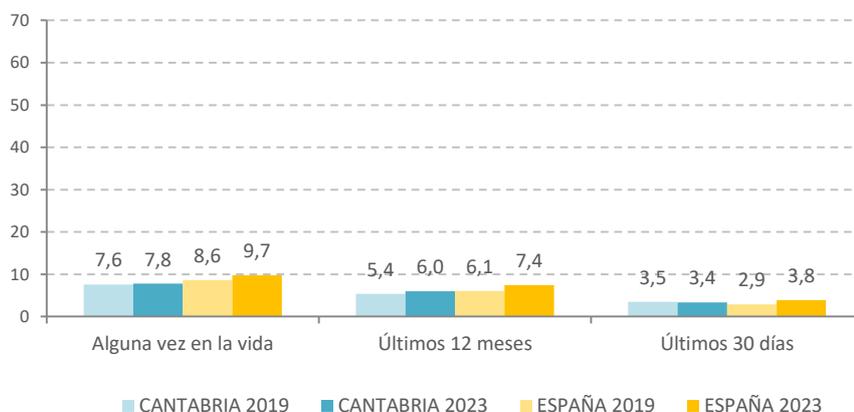
El 7,8% de los alumnos de Cantabria declaran haber tomado en alguna ocasión hipnosedantes sin que se los hubiese recetado un médico, porcentaje algo inferior al obtenido a nivel nacional (9,7%). Ajustando el plazo de consumo a los últimos 30 días, vemos que la prevalencia de consumo se reduce hasta el 3,4%, cifra similar a la media nacional 3,8%.

Poniendo el foco en los 12 últimos meses, vemos que el 6,0% de los cántabros han tomado este tipo de sustancias sin prescripción, proporción similar aunque inferior a la que se registra para el total de España (7,4%).

Analizando los resultados en función del sexo, volvemos a ver que el consumo de hipnosedantes sin prescripción previa es más prevalente entre las chicas de Cantabria (7,0%) que entre los chicos (5,0%). Tomando como referencia la edad, la mayor presencia de consumidores se da entre los de 18 años, aumentando la misma hasta el 7,7%.

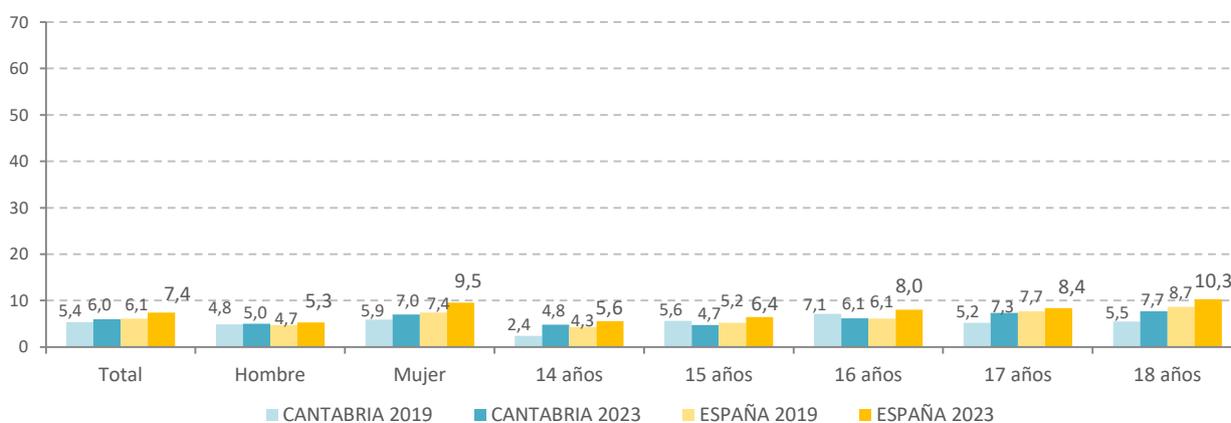
Respecto a 2019 vemos que se mantiene la prevalencia de consumo para este plazo temporal en Cantabria. Atendiendo al sexo, vemos una ligera mayor extensión del consumo entre las chicas, y entre el alumnado de menor (de 2,4% a 4,8%) y de mayor edad (de 5,7% a 7,7%). A nivel nacional se observa un ligero incremento en la extensión el consumo de estas sustancias que se focaliza casi en su totalidad en el caso de las chicas (de 7,4% a 9,5%), alcanzando su máximo por edad en los de 16 años (de 6,1% a 8,0%).

Figura 12 Prevalencia de consumo de hipnosedantes sin receta médica alguna vez en la vida, en los últimos 12 meses y últimos 30 días entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (%). Cantabria-España 2019-2023.



Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Figura 13 Prevalencia del consumo de hipnosedantes sin receta en los últimos 12 meses entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según sexo y edad (%) Cantabria-España 2019-2023



Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

4.2.6. Analgésicos Opioides

Como novedad, en la encuesta del año 2019 se incluyó la pregunta sobre el uso de analgésicos opioides para colocarse.

En Cantabria, el 2,0% de los alumnos ha tomado, al menos, en alguna ocasión este tipo de sustancias, mientras que aquellos que los consumieron en los últimos 30 días no llega al 1% (0,8%). Comparando con el dato nacional, vemos que la extensión de consumo de analgésicos opioides en Cantabria es residual y semejante a la que se da en España.

Figura 14 Prevalencia de consumo de analgésicos opioides alguna vez en la vida, en los últimos 12 meses y últimos 30 días entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (%). Cantabria-España 2019-2023.

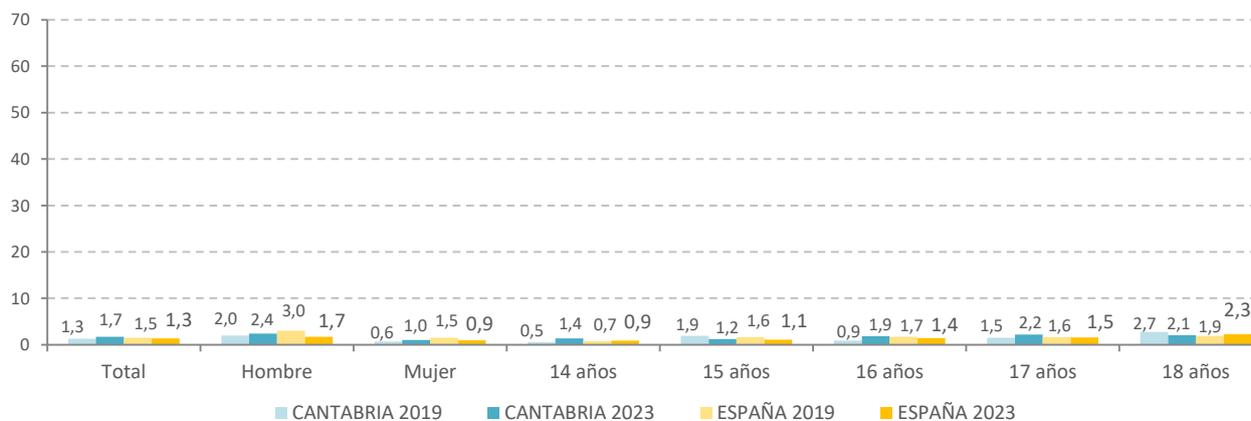


Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Poniendo el foco en los últimos 12 meses, vemos que el consumo de opioides está más extendido entre los chicos (2,4%) que entre las chicas (1,0%) de Cantabria. Por edad, es entre el alumnado de 17 y 18 años de la autonomía donde la prevalencia supera el 2% (2,2% y 2,1%, respectivamente).

Evolutivamente, vemos que, dentro de las tasas residuales, en Cantabria se registra un ligero incremento respecto a 2019, aumento que no se registra a nivel nacional donde la prevalencia de este 2023 no supera la de 2019.

Figura 15 Prevalencia del consumo de analgésicos opioides en los últimos 12 meses entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según sexo y edad (%) Cantabria-España 2019-2023



Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

4.2.7. Cannabis

Dentro de las sustancias psicoactivas ilegales, el cannabis es, con diferencia, la que presenta la mayor prevalencia de consumo entre los alumnos de 14 a 18 años.

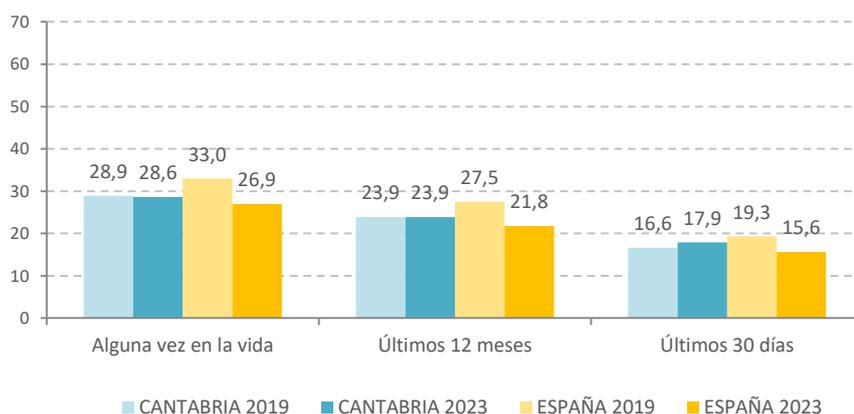
En el caso de Cantabria, el 28,6% de los alumnos reconocen, al menos, haber probado el cannabis, prevalencia similar aunque algo superior a la registrada a nivel nacional (26,9%).

Esta prevalencia se reduce hasta el 23,9% para el plazo temporal de los últimos 12 meses en la autonomía, proporción que vuelve a ser algo superior que la media nacional (21,8%).

Ajustando aún más el plazo de consumo a los últimos 30 días, los estudiantes que confirman un consumo de cannabis representan el 17,9% del alumnado en Cantabria, valor que vuelve a mantener la distancia con la referencia nacional (15,6%).

Evolutivamente, en Cantabria las prevalencias de consumo de cannabis se mantienen sin grandes diferencias para todos los plazos temporales, registrándose, sin embargo, una caída en las prevalencias a nivel nacional. Esto hace que, al contrario de lo que ocurría en 2019 las prevalencias de consumo en la autonomía sean superiores a las que se dan a nivel nacional con independencia del plazo temporal analizado.

Figura 16 Prevalencia de consumo de cannabis alguna vez en la vida, en los últimos 12 meses y últimos 30 días entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (%). Cantabria-España 2019-2023.



Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Analizando las prevalencias en función de la edad, vemos que el consumo de cannabis aumenta a medida que lo hace la edad en todos los plazos temporales analizados. En todos los casos se detecta un importante incremento del consumo de los 15 a los 16 años, momento en que se duplica la prevalencia registrada en los de 14 años, encontrándonos con la mayor presencia de consumidores entre los estudiantes cántabros mayores de edad. Por ejemplo, para el plazo temporal de alguna vez en la vida vemos que el 16,0% del alumnado de 14 años de Cantabria declara haber consumido cannabis alguna vez, proporción que se duplica entre los de 16 años (32,7%), y supera el 42% entre los de 18 años (42,5%); ajustando el plazo de consumo a los últimos 30 días la prevalencia en los de 14 años se sitúa en el 9,4%, pasando a 19,5% entre los de 16 años y aumentando hasta el 25,9% entre los de 18.

En base al sexo, en Cantabria el consumo de cannabis apenas difiere entre chicos y chicas en lo relativo a alguna vez en la vida y en los últimos 12 meses, registrándose, sin embargo, una ligera mayor extensión del consumo de esta sustancia entre los chicos cuando se circunscribe su consumo a los últimos 30 días (19,7% vs. 16.0% entre las chicas).

A nivel nacional, se observa la misma situación: Relación positiva entre consumo y edad, si bien, con un aumento más progresivo año a año, y con una ligera mayor extensión del consumo de cannabis entre los chicos que entre las chicas cuando se ajusta el plazo temporal a los últimos 30 días.

Asimismo, cabe señalar que en la mayoría de segmentos de edad y sexo las prevalencias en Cantabria son algo mayores que el dato nacional. En el caso de alguna vez en la vida la diferencia porcentual es superior a los 3 puntos porcentuales entre los alumnos de 14 y 16 años y en relación a los 12 últimos meses y a los últimos 30 días entre los de 17 años. Atendiendo al sexo, vemos que el consumo en los últimos 12 meses está algo más extendido entre las alumnas, mientras que para los últimos 30 días es la prevalencia entre los chicos de la autonomía es más alta que a nivel nacional.

En términos evolutivos, cabe destacar el aumento en la prevalencia de consumo de cannabis en los de alumnos de 14 años de Cantabria en todos los plazos temporales analizados, a la que vez baja la presencia de aquellos que han consumido esta sustancia en los estudiantes de 18 años respecto a los datos recogidos en 2019.

Tabla 5 Prevalencia del consumo de cannabis alguna vez en la vida y en los últimos 30 días entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según sexo y edad (%) Cantabria-España 2019-2023

	CANTABRIA 2019	CANTABRIA 2023	ESPAÑA 2019	ESPAÑA 2023
Alguna vez en la vida				
TOTAL	28,9	28,6	33,0	26,9
Hombre	31,5	29,3	34,5	27,6
Mujer	26,4	27,9	31,5	26,2
14 años	11,0	16,0	15,0	12,8
15 años	21,6	18,4	25,5	20,5
16 años	34,5	32,7	36,8	29,1
17 años	38,6	39,8	45,9	37,2
18 años	49,0	42,5	49,3	45,8
Últimos 12 meses				
TOTAL	23,9	23,9	27,5	21,8
Hombre	26,6	23,7	29,2	22,5
Mujer	21,2	24,1	25,9	21,0
14 años	8,5	12,5	12,3	9,8
15 años	19,0	15,3	21,8	16,6
16 años	29,8	27,0	31,3	23,9
17 años	29,6	34,1	37,9	30,3
18 años	40,3	35,9	38,7	35,6
Últimos 30 días				
TOTAL	16,6	17,9	19,3	15,6
Hombre	19,4	19,7	21,5	16,7
Mujer	13,9	16,0	17,3	14,5
14 años	6,4	9,4	8,7	7,8
15 años	14,1	12,2	15,4	12,2
16 años	19,8	19,5	22,1	17,0
17 años	20,1	25,5	26,3	20,9
18 años	29,0	25,9	27,9	26,1

Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Características del consumo de cannabis: cantidad y tipo

Poniendo el foco en la cantidad de consumo, vemos que el día que un estudiante cántabro ha consumido cannabis en los últimos 30 días, ha fumado 3,9 porros de media, medio porro más que la media nacional (3,4). Respecto a 2019, apenas han variado las medias ni a nivel autonómico ni estatal.

Teniendo en cuenta ahora la forma de consumo, vemos que en Cantabria no existe una forma mayoritaria, si bien, encontramos una mayor presencia de aquellos reconocen haber consumido principalmente hachís (38,0%), seguido de aquellos que han consumido tanto marihuana como hachís (33,9%). A nivel nacional, también vemos que las tres formas de consumo tienen un peso similar, encontrando, sin embargo, en este caso una mayor presencia de aquellos que han consumido principalmente marihuana (35,2% vs. 28,1% en Cantabria). Respecto a 2019, cabe destacar el aumento en la presencia de estudiantes que reconocen consumir principalmente hachís, fenómeno que también se refleja a nivel nacional.

Por otra parte, en la autonomía la gran mayoría de los consumidores fuman cannabis mezclándolo con tabaco (75,8%), situación que ocurre de manera muy similar a nivel nacional.

Tabla 6 Caracterización del consumo de cannabis de los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años que han consumido cannabis en los últimos 30 días (%). Cantabria-España 2019-2023.

		CANTABRIA 2019	CANTABRIA 2023	ESPAÑA 2019	ESPAÑA 2023
TIPO DE COSUMO DE CANNABIS	Principalmente marihuana (hierba)	35,7	28,1	43,8	35,2
	Principalmente hachís (resina, chocolate)	19,9	38,0	19,3	30,2
	De los 2 tipos	44,5	33,9	37,0	34,6
MEZCLA DEL CANNABIS CON TABACO	Sí	88,5	75,8	87,1	75,7
	No	11,5	24,2	12,9	24,3
Media de porros consumidos el día que se consume cannabis		4,0	3,9	3,4	3,4

Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Consumo de riesgo de cannabis. Escala CAST

La gran mayoría de los consumidores de cannabis son consumidores experimentales u ocasionales. Sin embargo, en una proporción de casos, el patrón de consumo de esta sustancia aumenta el riesgo de padecer efectos sobre la propia salud, desarrollar dependencia, obtener peor rendimiento académico o laboral, etc¹.

Es necesario pues introducir métodos que permitan discriminar el uso problemático de cannabis de aquel que no es problemático. Con este fin, y en el seno de un proyecto de colaboración con el EMCDDA (Observatorio Europeo de las Drogas y las Toxicomanías), se han venido incluyendo, desde 2006, una serie de escalas en las sucesivas ediciones de la encuesta ESTUDES (Encuesta Estatal sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias), destinadas a evaluar el consumo problemático de cannabis.

¹ Hall W., Solowij N. Adverse effects of Cannabis. Lancet 1998;352:1611-6.

Laumon B, Gadegbeku B, Martin JL, Biecheler MB. Cannabis intoxication and fatal road crashes in France: population based case-control study. BMJ 2005; 331: 1371.

Macleod J, Oakes R, Copello A, Crome I, Egger M, Hickman M et al. Psychological and social sequelae of Cannabis and other illicit drug use by young people: A systematic review of longitudinal, general population studies. Lancet 2004; 363: 1579-88.

Moore TH, Zammit S, Lingford-Hughes A, Barnes TR, Jones PB, Burke M et al. Cannabis use and risk of psychotic or affective mental health outcomes: A systematic review. Lancet 2007; 370: 319-28.

Zammit S, Moore TH, Lingford-Hughes A, Barnes TR, Jones PB, Burke M et al. Effects of Cannabis use on outcomes of psychotic disorders: Systematic review. Br. J. Psychiatry 2008; 193: 357-63.

Aldington S, Williams M, Nowitz M, Weatherall M, Pritchard A, McNaughton A et al. Effects of Cannabis on pulmonary structure, function and symptoms. Thorax 2007; 62: 1058-63.

En las encuestas de los años 2019-2023, se ha mantenido en el cuestionario la escala CAST (Legleye et al. 2007) Cannabis Abuse Screening Test, que fue la que, desde un punto de vista psicométrico, produjo los resultados más robustos con respecto al resto de escalas evaluadas.

La escala CAST (elaborada en Francia por Francois Beck y Stephane Legleye) es un instrumento de cribaje que consiste en 6 preguntas que buscan identificar patrones o conductas de riesgo asociadas al consumo de cannabis en el último año. La puntuación obtenida en la escala se clasifica en:

Puntuación de 0-1, consumidores de no riesgo.

Puntuación de 2-3, consumidores de bajo riesgo.

Puntuación de 4 o más, consumidores problemáticos.

Entre los estudiantes de Cantabria que han consumido cannabis en el último año y han contestado la escala CAST, la mayoría presentan un consumo de no riesgo, el 72,2%, mientras que el 10,7% manifiesta un consumo de bajo riesgo y únicamente el 16,6% presentan un consumo problemático. Comparando la distribución de tipologías con la observada a nivel nacional vemos que en la autonomía las posiciones están algo más polarizadas con una ligera mayor presencia tanto de consumidores no problemáticos (69,2% en España), como de aquellos que presentan un consumo problemático (14,5% en España).

En términos evolutivos, destaca un incremento de 7,7 puntos porcentuales en la presencia de consumidores no problemáticos en la autonomía. Este incremento, aunque algo más atenuado también se refleja a nivel nacional.

Figura 17 Categorización de resultados de la escala CAST entre los que han contestado el cuestionario y han consumido cannabis en los últimos 12 meses según Legleye 2007 en la población de estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años (%). Cantabria-España 2019-2023.



FUENTE: OEDA Encuesta sobre Alcohol y Drogas en España (EDADES)

4.2.8. Policonsumo

Bajo el término policonsumo se hace referencia al consumo de diversas sustancias psicoactivas (de carácter legales y/o ilegales) en un mismo periodo de tiempo.

El 43,0% de los estudiantes de Cantabria declara haber realizado algún tipo de policonsumo, es decir, haber consumido dos o más sustancias diferentes en este periodo, mientras que el 36,5% consumió una única sustancia y el 20,5% del alumnado de la autonomía no realizó ningún tipo de consumo.

Ajustando el plazo de consumo a los últimos 12 meses, algo más del 36% del alumnado de Cantabria de 14 a 18 años realizaron policonsumo, siendo lo más frecuente haber consumido una única sustancia (40,2%).

Poniendo el foco en el último mes, vemos que la prevalencia de policonsumo en la autonomía desciende hasta el 26,8%, siendo superior el porcentaje de alumnos que ha consumido una única sustancia (36,1%) y que no ha realizado ningún tipo de consumo de drogas en dicho periodo (37,1%).

Con independencia del tramo temporal analizado, vemos que a nivel nacional se obtiene un patrón de consumo similar al que se obtiene en la autonomía este 2023.

En términos evolutivos, se observa una menor extensión del policonsumo entre los alumnos cántabros que la que se registraba en 2019: 2,7 puntos porcentuales cae la prevalencia para alguna vez en la vida, 3,2 si nos centramos en los 12 últimos meses y 1,3 en el último mes. Esta evolución también se observa a nivel nacional de una manera incluso más acentuada.

Tabla 7 Prevalencia del número de sustancias psicoactivas consumidas (legales e ilegales)* entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (%). Cantabria-España, 2019-2023.

	CANTABRIA 2019	CANTABRIA 2023	ESPAÑA 2019	ESPAÑA 2023
Alguna vez en la vida				
Ningún consumo	20,1	20,5	18,3	19,9
Una sustancia	34,2	36,5	31,5	36,5
Dos sustancias	17,3	16,7	18,8	18,3
Tres sustancias	18,5	16,6	20,9	15,4
Cuatro o más sustancias	9,8	9,7	10,5	9,9
Últimos 12 meses				
Ningún consumo	23,1	23,5	21,5	23,3
Una sustancia	37,5	40,2	35,7	40,4
Dos sustancias	15,8	15,0	17,7	16,7
Tres sustancias	17,0	14,3	18,2	12,7
Cuatro o más sustancias	6,5	6,9	6,9	7,0
Últimos 30 días				
Ningún consumo	37,9	37,1	37,0	38,9
Una sustancia	34,0	36,1	32,5	35,4
Dos sustancias	14,7	12,9	15,5	13,9
Tres sustancias	10,2	10,6	12,6	9,0
Cuatro o más sustancias	3,3	3,3	2,4	2,9

Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

* Drogas legales e ilegales: Tabaco, alcohol, hipnosedantes con/sin receta, inhalables volátiles, cannabis, cocaína polvo, cocaína base, heroína, anfetaminas, éxtasis, alucinógenos y GHB

Ajustando el plazo de consumo a los 12 meses previos a la realización de la encuesta, vemos que la prevalencia de policonsumo aumenta a medida que lo hace la edad de los estudiantes. En Cantabria, el 21,7% de los alumnos de 14 años reconocen haber consumido dos o más sustancias diferentes en el último año, proporción que es más del doble entre los de 18 años (55,3%). Los mayores incrementos porcentuales se dan de los 15 a los 17 años, siendo superiores a los 10 puntos de año a año. A nivel nacional las prevalencias de policonsumo son similares en todas las edades, registrándose una ligera menor extensión del policonsumo entre los cántabros de 15 y 16 años que la media nacional.

Atendiendo al número de sustancias consumidas, vemos que éste también presenta una relación positiva respecto a la edad de los estudiantes. Siguiendo con el tramo temporal de los últimos 12 meses, vemos que entre los estudiantes de 14 años de Cantabria la prevalencia de consumo de cuatro o más sustancias distintas se sitúa en el 4,5%, cifra que está cerca de triplicarse entre los de 18 años (12,9%).

Analizando los resultados en función del sexo, vemos que el policonsumo está más extendido entre las chicas que entre los chicos, situación que se refleja tanto en Cantabria como a nivel nacional. Las prevalencias de policonsumo para chicos y chicas de la comunidad no difieren de las que se obtienen para el total de España.

Tabla 8 Distribución del número de sustancias psicoactivas (legales e ilegales)* consumidas en los últimos 12 meses entre los consumidores en función del sexo y edad (%). Cantabria-España, 2023.

	CANTABRIA						
	Hombre	Mujer	14 años	15 años	16 años	17 años	18 años
Ningún consumo	26,2	20,8	42,0	29,1	18,1	13,3	12,0
Una sustancia	41,9	38,6	36,3	43,5	44,6	38,8	32,7
Dos sustancias	12,5	17,5	9,8	13,1	13,8	19,6	21,2
Tres sustancias	13,1	15,6	7,5	10,3	16,4	19,2	21,2
Cuatro o más sustancias	6,3	7,5	4,5	4,0	7,2	9,0	12,9

	ESPAÑA						
	Hombre	Mujer	14 años	15 años	16 años	17 años	18 años
Ningún consumo	26,1	20,4	40,9	28,5	18,0	13,1	10,8
Una sustancia	41,6	39,1	39,2	40,7	42,6	39,9	35,0
Dos sustancias	14,1	19,2	11,5	15,5	17,8	19,3	21,4
Tres sustancias	11,7	13,7	5,3	10,0	14,1	18,1	19,3
Cuatro o más sustancias	6,4	7,6	3,1	5,2	7,5	9,6	13,6

FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES)

* Drogas legales e ilegales: Tabaco, alcohol, hipnosedantes con/sin receta, inhalables volátiles, cannabis, cocaína polvo, cocaína base, heroína, anfetaminas, éxtasis, alucinógenos y GHB).

4.3. Percepciones y opiniones de la población ante las sustancias psicoactivas.

4.3.1 Percepción de riesgo

La percepción de riesgo nos permite conocer en qué medida los estudiantes piensan que una determinada conducta puede ocasionar problemas. En este sentido, el riesgo asociado al consumo de drogas se comporta como un elemento protector frente al consumo y constituye un freno a la hora de que los estudiantes se planteen consumir este tipo de sustancias psicoactivas.

Entre los estudiantes de 14 a 18 años de Cantabria existe un amplio consenso acerca de los problemas que puede acarrear el consumo habitual de sustancias ilegales como la cocaína en polvo, el éxtasis o la heroína: Más del 96% de los estudiantes creen que consumir estas drogas una vez por semana o más tiene graves consecuencias. Cuando se aborda el consumo esporádico de estas sustancias la percepción de riesgo cae más de 10 puntos porcentuales, lo que hace que alrededor de un 15% del alumnado cántabro no considere que su consumo puntual puede conllevar problemas.

Siguiendo con las sustancias ilegales y centrándonos ahora en la más extendida, el cannabis, vemos que el 93,5% percibe el riesgo de consumir habitualmente esta sustancia, reduciéndose esta proporción hasta el 64,0% cuando se plantea un consumo puntual de la misma.

En lo relativo a la ingesta de alcohol, en Cantabria el porcentaje que opina que tomar 5 o 6 cañas/copas de bebidas alcohólicas el fin de semana puede causar problemas se sitúa en el 63,8%, porcentaje similar al que percibe como un comportamiento de riesgo la ingesta de 1 o 2 cañas/copas a diario (61,9%).

El 93,8% de los cántabros reconocen que fumar un paquete de tabaco diario conlleva muchos o bastantes problemas, proporción que se reduce en 13,7 puntos porcentuales cuando el consumo de tabaco diario se limita a, como máximo, 5 cigarrillos.

El consumo habitual de tranquilizantes registra una percepción de riesgo semejante aunque algo inferior a la observada ante el consumo habitual de cannabis, 9 de cada 10 considera problemático su consumo habitual.

Por último observamos como el riesgo percibido del uso esporádico de cigarrillos electrónicos es el más bajo de los analizados pues sólo el 42,7% de los estudiantes de Cantabria consideran que su consumo esporádico puede acarrear problemas.

Comparando con el dato nacional, vemos que las percepciones de riesgo del alumnado cántabro apenas difieren de la media nacional, si bien, detectándose en la práctica totalidad de los casos una mayor concienciación de los problemas derivados del consumo entre los estudiantes de la autonomía. La mayor diferencia se da para el consumo de cigarrillos electrónicos donde la presencia de alumnos que lo ven como una pauta de consumo problemática es 3,9 puntos porcentuales superior en Cantabria que el dato nacional (38,8%).

Respecto a 2019, vemos una ligera caída en la percepción del riesgo asociado al consumo de sustancias psicoactivas menos extendidas de manera esporádica, registrándose la mayor caída en el caso de la cocaína en polvo (de 88,6% a 85,5%). En el lado opuesto, vemos un importante aumento en la

concienciación de los problemas derivados del consumo de cannabis alguna vez (de 58,4% a 64,0%) siendo el más destacable el asociado al consumo de cigarrillos electrónicos, donde su percepción de riesgo entre el alumnado de Cantabria está cerca de duplicarse (de 22,0% a 42,7%).

En lo relativo al consumo habitual de sustancias, destaca, por un lado, la caída en la concienciación acerca de los problemas que puede acarrear el hecho de tomarse 5 o 6 cañas/copas de bebidas alcohólicas en fin de semana, donde el porcentaje de estudiantes de Cantabria que lo ven como un comportamiento problemático desciende en 12,5 puntos porcentuales (de 76,3% a 63,8%). En el lado opuesto, se registra un aumento en la percepción de riesgo por encima de los 5 puntos porcentuales en relación a fumar de 1 a 5 cigarrillos diarios, tomarse 1 o 2 cañas/copas de bebidas alcohólicas cada día y fumar cannabis habitualmente.

Tabla 9 Riesgo percibido por los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años ante el consumo de sustancias psicoactivas (proporción de estudiantes que piensan que esa conducta puede causar bastantes o muchos problemas) (%). Cantabria-España, 2019-2023.

	CANTABRIA 2019	CANTABRIA 2023	ESPAÑA 2019	ESPAÑA 2023
Fumar un paquete de tabaco diario	93,8	93,8	93,8	93,4
Fumar de 1 a 5 cigarrillos diarios	74,3	80,1	73,0	79,0
Tomarse 5 o 6 cañas/copas de bebidas alcohólicas en fin de semana	76,3	63,8	76,8	63,4
Tomarse 1 o 2 cañas/copas de bebidas alcohólicas cada día	56,7	61,9	57,6	63,6
Tomar hipnosedantes habitualmente	92,3	90,6	88,7	88,4
Fumar cannabis habitualmente	88,4	93,5	87,5	92,7
Consumir cocaína en polvo habitualmente	97,2	96,5	97,1	96,0
Consumir éxtasis habitualmente	97,4	96,2	96,9	95,9
Consumir heroína habitualmente	97,7	96,9	97,3	96,2
Fumar cigarrillos electrónicos	22,0	42,7	18,3	38,8
Fumar cannabis alguna vez	58,4	64,0	51,9	64,0
Consumir cocaína en polvo alguna vez	85,6	83,8	81,3	82,0
Consumir cocaína base alguna vez	88,6	85,5	84,8	84,5
Consumir éxtasis alguna vez	87,3	84,5	83,7	83,0
Consumir anfetaminas o speed alguna vez	87,8	86,0	84,7	84,1
Consumir alucinógenos alguna vez	85,2	84,4	82,1	83,1
Consumir heroína alguna vez	89,0	87,4	86,8	86,1
Inyectarse drogas alguna vez	91,5	89,6	89,6	89,1
Consumir metanfetamina alguna vez	89,3	87,3	87,0	86,2

Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Analizando la percepción de riesgo en función del sexo, vemos que, en general, las estudiantes cántabras advierten un mayor riesgo derivado del consumo de sustancias psicoactivas que los chicos. Las mayores diferencias se dan en relación al riesgo percibido de tomarse 1 o 2 cañas/copas de bebidas alcohólicas cada día, el 58,1% de los chicos son conscientes de los problemas que acarrea elevándose

esta proporción hasta el 65,2% entre las chicas, y al consumo habitual de cannabis siendo algo que conlleva muchos o bastantes problemas para el 96,5% de las adolescentes, reduciéndose al 90,1% en el caso de los chicos. La única excepción a este hecho de refleja en el hecho de tomarse 5 o 6 cañas/copas de bebidas alcohólicas en fin de semana, comportamiento que para el 61,1% de los chicas conlleva muchos o bastantes problemas, elevándose hasta el 66,9% el porcentaje de chicos que piensa de ese modo.

Tomando como referencia la edad de los estudiantes, vemos que cuando se contempla un consumo habitual de sustancias como la cocaína en polvo, la heroína o el éxtasis, en todos los grupos de edad la percepción de riesgo se sitúa en más del 95% de los casos. Siguiendo con las sustancias ilegales, vemos que el porcentaje de alumnos que consideran que el consumo de cannabis es problemático se sitúa por encima del 91% en todas las edades, dándose el dato más bajo entre los de 17 años (91,5%), siendo los de 16 años los más concienciados (95,6%).

En lo referente al alcohol, vemos que la percepción de riesgo de ingerir 5 o 6 cañas/copas de bebidas alcohólicas en fin de semana va disminuyendo hasta los 17 años, pasando de ser un comportamiento reconocido como de riesgo para el 71,8% del alumnado cántabro de 14 años al 55,5% de los de 17 años. Se registra un ligero repunte en la concienciación entre los de 18 años (61,6%).

Atendiendo al consumo de un paquete de tabaco diario, no se aprecia una variación reseñable en la percepción de riesgo que muestran los diferentes grupos de edad. En todos los segmentos de edad, la extensión de la percepción de riesgo supera el 92% del alumnado, si bien, los estudiantes de 18 años registran la mayor concienciación en este sentido (el 95,0% considera ese consumo problemático). En cuanto al riesgo asociado a fumar de 1 a 5 cigarrillos diarios tampoco vemos grandes diferencias atendiendo a la edad registrándose la percepción de riesgo más alta entre los de 14 y 16 años (81,5%) disminuyendo hasta al 77,4% entre los de 17 años.

Tabla 10. Riesgo percibido por los Estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años ante el consumo habitual de sustancias psicoactivas (proporción de estudiantes que piensan que esa conducta puede causar bastantes o muchos problemas), según sexo y edad (%). Cantabria 2023.

	Hombre	Mujer	14 años	15 años	16 años	17 años	18 años
Fumar un paquete de tabaco diario	91,7	95,7	94,7	92,3	94,8	93,4	95,0
Fumar de 1 a 5 cigarrillos diarios	78,6	81,4	81,5	79,8	81,5	77,4	82,4
Tomarse 5 o 6 cañas/copas de bebidas alcohólicas en fin de semana	66,9	61,1	71,8	67,2	64,2	55,5	61,6
Tomarse 1 o 2 cañas/copas de bebidas alcohólicas cada día	58,1	65,2	60,3	62,4	62,9	62,6	59,7
Tomar hipnosedantes habitualmente	89,0	92,0	90,8	88,2	92,8	90,5	91,8
Fumar cannabis habitualmente	90,1	96,5	94,4	93,3	95,6	91,5	92,9
Consumir cocaína en polvo habitualmente	94,7	98,2	95,6	95,9	98,1	96,5	96,5

Consumir éxtasis habitualmente	94,1	98,0	95,5	95,7	97,0	96,3	96,5
Consumir heroína habitualmente	95,1	98,5	96,2	95,7	98,4	97,1	97,6

FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

4.3.2. Percepción de disponibilidad

La sensación de facilidad para conseguir las diferentes drogas es lo que se conoce como percepción de disponibilidad de las sustancias psicoactivas.

Tanto en Cantabria como a nivel nacional se observa que el alcohol y el tabaco son, con diferencia, las sustancias más accesibles para los estudiantes de 14 a 18 años. En este sentido, aproximadamente 9 de cada 10 no aprecia ninguna dificultad para conseguir estas sustancias.

Siguiendo con las sustancias legales, vemos que el 43,0% de los estudiantes de Cantabria perciben un fácil acceso a los hipnosedantes, proporción similar a la obtenida a nivel nacional.

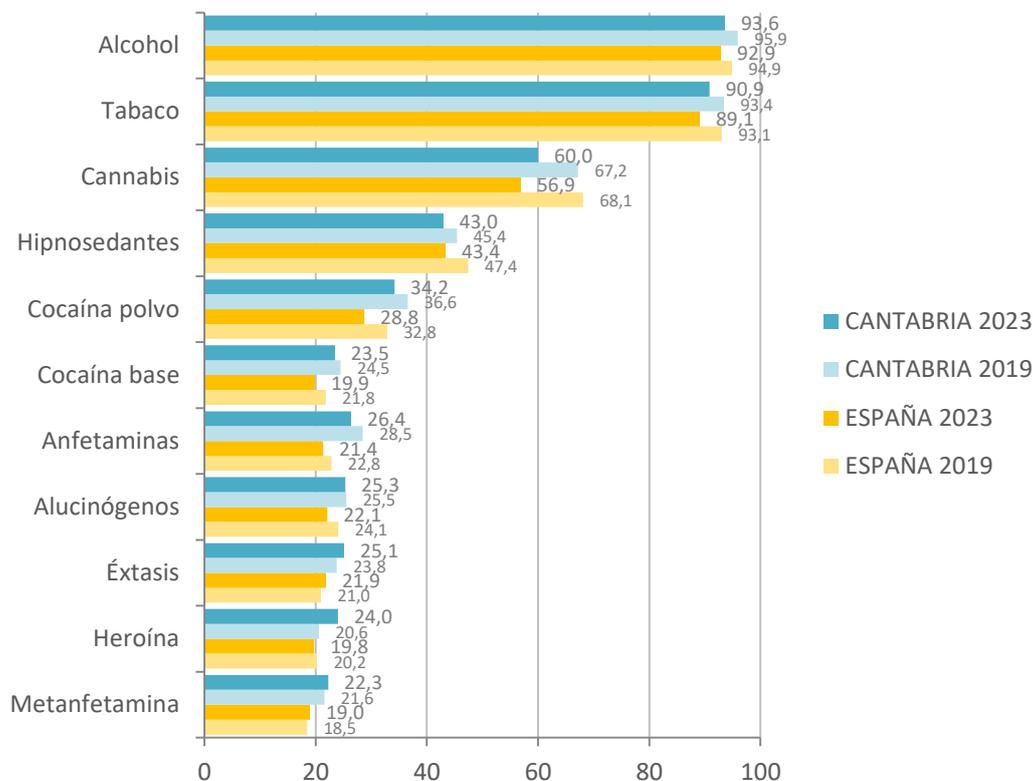
Centrándonos ahora en las sustancias ilegales, el cannabis es, con diferencia, la droga que se considera más accesible. En Cantabria, 6 de cada 10 alumnos piensan que es fácil adquirir esta sustancia, porcentaje que se sitúa 3,1 puntos porcentuales por encima del valor nacional (56,9%).

En la misma línea, destaca que más de un tercio del alumnado cántabro considera fácil adquirir cocaína en polvo (34,2%), proporción que supera a la media nacional en 5,4 puntos porcentuales.

En relación a la disponibilidad de otras sustancias ilegales, en la comunidad alrededor de 1 de cada 4 perciben que se adquieren con facilidad. Dentro de estas, las anfetaminas, los alucinógenos y el éxtasis son las sustancias más accesibles según los estudiantes. En relación a todas ellas, la disponibilidad percibida en la autonomía es superior que la que se registra a nivel nacional, dándose la mayor diferencia en relación a las anfetaminas (26,4% en Cantabria vs. 21,4% en España)

En términos evolutivos, la facilidad de obtención percibida para estas sustancias psicoactivas entre los estudiantes cántabros se ha visto reducida respecto al dato de 2019, dándose el mayor descenso en el caso del cannabis donde la disponibilidad percibida se reduce en 7,1 puntos porcentuales (de 67,2% a 60,0%). Las únicas excepciones a este hecho se dan en relación a la obtención de éxtasis, heroína y metanfetamina. A nivel nacional también se observa una menor disponibilidad percibida, en general, para estas sustancias que la registrada en 2019.

Figura 18. Disponibilidad percibida de sustancias psicoactivas entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (proporción de estudiantes que piensa que sería relativamente fácil o muy fácil conseguir cada droga) (%). Cantabria-España 2019-2023.



Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

4.3.3. Vías de información sobre sustancias psicoactivas

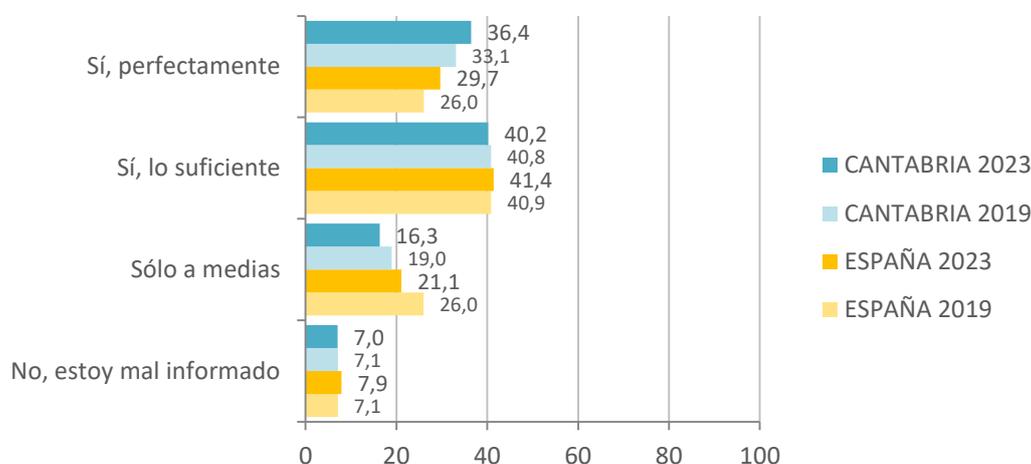
Otro de los aspectos que se abordan en la encuesta consiste en conocer en qué medida los estudiantes piensan que están informados respecto al tema de las drogas. En este sentido, el 36,4% de los estudiantes de Cantabria de 14 a 18 años creen estar perfectamente informados sobre el tema. Esta proporción es superior en 6,7 puntos porcentuales a la media nacional.

Atendiendo a la edad, es entre el alumnado de Cantabria de 14 años donde encontramos el porcentaje de aquellos que se consideran perfectamente informados más bajo (32,0%), dándose el más alto entre los alumnos que han estrenado su mayoría de edad (39,8%).

Lo más frecuente entre el alumnado de la autonomía es considerarse suficientemente informado sobre las drogas (40,2%). Por su parte, sólo el 16,3% declara estar informado solo a medias y únicamente el 7,0% considera que está mal informado.

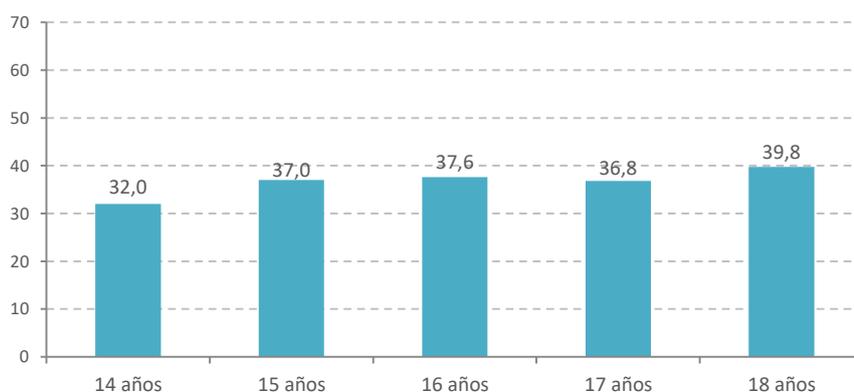
Respecto a 2019, vemos un aumento en la presencia de estudiantes dentro de la comunidad que reconocen estar perfectamente informados sobre el tema de las drogas (de 33,1% a 36,4%). Este incremento también se registra a nivel nacional.

Figura 19. Percepción sobre el grado en que se está informado sobre el tema de las drogas entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (%). Cantabria-España 2019-2023.



Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Figura 20. Porcentaje que piensa que está perfectamente informado sobre el tema de las drogas entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según edad (%). Cantabria 2023.



Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

4.3.4. Valoración de la importancia de diversas acciones para intentar resolver el problema de las drogas

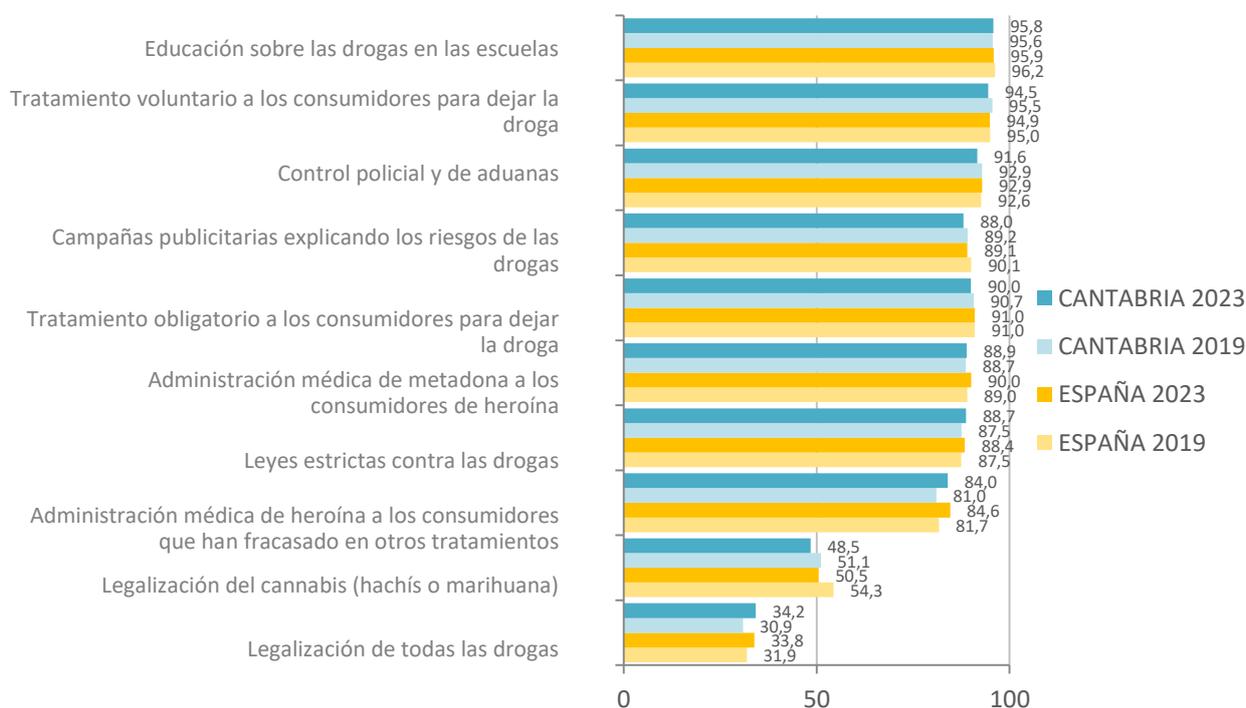
Centrándonos ahora en las posibles medidas que pueden ser efectivas para resolver el problema de las drogas, prácticamente la totalidad del alumnado coincide en otorgar importancia a la educación en las escuelas y al tratamiento voluntario a consumidores.

Otras medidas que también son muy populares entre los estudiantes son, el control policial y aduanero y el tratamiento obligatorio a los consumidores, iniciativas apoyadas por más del 90% del alumnado (en Cantabria y a nivel nacional).

Por el contrario, las medidas que despiertan menos confianza para resolver el problema de las drogas son las relativas a la legalización.

Evolutivamente, dentro de la estabilidad que predomina vemos como en Cantabria ha aumentado la confianza de los estudiantes en la legalización de todas las drogas (el 34,2% de los alumnos valoran esta medida frente al 30,9% que lo hacía en 2019) y la administración médica de heroína (el 84,0% valoran esta iniciativa frente al 81,0% en 2019). A nivel nacional se observa la mayor presencia de aquellos que valoran estas medidas para resolver el problema de las drogas.

Figura 21 Valoración de diversas acciones para resolver el problema de las drogas entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (%)*. Cantabria-España 2019-2023.



*Algo o muy importante

Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

4.4. Entorno de ocio

4.4.1. Actividades de ocio

Otro de los puntos importantes a la hora de analizar patrones y hábitos de consumo de drogas y otras adicciones entre los jóvenes de 14 a 18 años, pasa por conocer qué actividades realizan en su tiempo de ocio y con qué frecuencia.

En cuanto a la actividad física de los estudiantes, el 74,3% de los estudiantes cántabros practica algún deporte semanalmente, siendo una actividad más frecuente en el grupo masculino (82,7% hace deporte semanalmente frente al 65,6% de las chicas). Poniendo el foco en la edad, se observa que conforme aumenta la misma, el porcentaje que hace deporte con esa frecuencia va disminuyendo, dándose la caída más pronunciada de los 17 a los 18 años, donde el porcentaje que realiza deporte semanalmente cae 9 puntos situándose en el 62,0%.

Por su parte, sólo el 22,4% de los cántabros reconocen que leen libros como entretenimiento semanalmente, siendo en este caso más común entre las chicas (29,2%) que entre los chicos (15,6%).

Respecto al ocio nocturno (discotecas, bares, fiestas, cafés...) cerca del 20% de los alumnos reconoce salir semanalmente, siendo una actividad algo más frecuente en los chicos (20,6%) que las chicas (17,9%) y que encuentra la proporción más elevada de adeptos entre el entre el alumnado de 17 años (28,1% de los alumnos cántabros de 17 años declaran salir semanalmente de noche).

Es muy frecuente entre los estudiantes salir con los amigos por las tardes para pasar el rato, muestra de ello es que un 68,3% de estudiantes cántabros realizan este tipo de ocio de forma semanal. Esta manera de pasar el tiempo, está extendido tanto entre los chicos como entre las chicas superando en ambos el 67%. Por edad, vemos que es algo muy extendido también entre los más jóvenes, prueba de ello es que alcanza su cifra más alta entre los de 14 años (73,0% de estos estudiantes reconocen salir por las tardes semanalmente).

Por último, vemos que el 29,3% de los estudiantes indica tener un hobby, como puede ser tocar un instrumento, pintar, escribir, cantar..., al que le dedica un tiempo todas las semanas. Se trata de una alternativa de ocio con un alcance similar entre chicos (28,1%) y chicas (30,5%) y que tampoco presenta grandes diferencias por edad, encontrando la menor presencia de alumnos que lo practican semanalmente entre los de 15 años (27,9%), elevándose esta proporción hasta el 31,8% entre los de 18 años.

Tabla 11 Frecuencia de actividades de ocio entre los estudiantes de enseñanzas secundarias de 14-18 años según sexo y edad (%). Cantabria, 2023.

		TOTAL	Hombre	Mujer	14 años	15 años	16 años	17 años	18 años
Practico algún deporte, atletismo, hago ejercicio	Nunca	11,1	7,5	14,7	8,1	11,3	11,0	10,6	17,4
	De 1 a 3 días al año	3,9	2,7	5,2	1,7	2,4	4,3	5,2	8,2
	De 1 a 3 días al mes	10,8	7,1	14,5	9,0	8,9	11,0	13,3	12,4
	De 1 a 4 días por semana	48,7	48,9	48,5	52,3	51,6	46,1	48,2	41,3
	De 5 a 7 días por semana	25,5	33,8	17,1	29,0	25,8	27,6	22,7	20,6
Leo libros como entretenimiento (sin tener en cuenta los libros del colegio)	Nunca	38,6	47,7	29,5	35,5	38,1	40,1	40,3	37,9
	De 1 a 3 días al año	18,2	19,9	16,6	19,5	18,1	15,9	18,5	20,9
	De 1 a 3 días al mes	20,8	16,8	24,7	22,3	21,9	20,8	20,8	14,8
	De 1 a 4 días por semana	14,0	10,7	17,3	13,9	13,3	13,2	14,0	17,9
	De 5 a 7 días por semana	8,4	4,9	12,0	8,7	8,7	10,1	6,4	8,4
Salgo con amigos por las tardes para pasar el rato	Nunca	3,8	4,7	2,9	3,3	3,0	4,1	3,6	6,7
	De 1 a 3 días al año	3,2	3,7	2,7	2,4	4,1	3,3	3,3	2,1
	De 1 a 3 días al mes	24,7	24,6	24,8	21,3	23,3	24,2	28,8	25,8
	De 1 a 4 días por semana	59,9	56,8	63,0	67,0	59,6	59,8	58,3	51,6
	De 5 a 7 días por semana	8,4	10,2	6,6	6,0	10,1	8,6	6,0	13,7
Salgo por las noches (a una discoteca, bar, fiesta, café...)	Nunca	26,9	28,4	25,5	50,0	33,9	21,3	12,2	15,4
	De 1 a 3 días al año	16,0	16,6	15,3	18,8	22,3	15,3	10,5	9,0
	De 1 a 3 días al mes	37,9	34,4	41,3	20,5	30,8	41,5	49,2	52,1
	De 1 a 4 días por semana	17,4	17,9	16,9	9,5	11,6	20,2	25,1	22,0
	De 5 a 7 días por semana	1,8	2,7	0,9	1,2	1,5	1,6	2,9	1,5
Otros hobbies (toco un instrumento, canto, pinto, escribo...)	Nunca	46,5	52,5	40,5	45,2	48,0	47,0	43,7	50,9
	De 1 a 3 días al año	9,3	8,3	10,3	8,5	6,8	10,8	11,6	7,9
	De 1 a 3 días al mes	14,9	11,1	18,7	15,6	17,3	14,0	14,8	9,4
	De 1 a 4 días por semana	16,3	14,1	18,5	16,7	15,4	16,3	17,4	15,1
	De 5 a 7 días por semana	13,0	14,0	12,1	14,0	12,5	11,9	12,3	16,7

FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

4.4.2. Salidas nocturnas, frecuencia y horario de regreso a casa

En este apartado se hace foco en la frecuencia de las salidas nocturnas y el horario de regreso a casa en dichas salidas que se observa entre el alumnado en Cantabria.

Considerando el hábito de salidas nocturnas de los 12 meses previos a la encuesta entre el alumnado de Cantabria, el 18,1% reconoce que ha salido con una frecuencia de, al menos, dos noches a la semana.

Los chicos salen de noche a divertirse con una frecuencia superior a la de las chicas de Cantabria (el 19,7% declara haber salido, al menos, dos noches a la semana frente al 16,5% de las chicas).

Por edad, vemos que la proporción que sale dos o más noches a la semana aumenta hasta los 17 años, donde se sitúa ya por encima del 20%, alcanzando la cifra más alta entre los de 18 años, donde el 21,1% de los alumnos de Cantabria reconocen haber salido, al menos, dos noches a la semana.

Tabla 12 Frecuencia de salidas nocturnas (en los últimos 12 meses) en los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años según sexo y edad. (%). Cantabria 2023.

	TOTAL	Hombre	Mujer	14 años	15 años	16 años	17 años	18 años
Nunca	14,0	15,7	12,2	27,3	15,2	10,7	6,6	13,1
Menos de una noche al mes	19,8	19,9	19,8	24,4	21,3	22,2	15,8	13,3
De 1 a 3 noches al mes	28,6	26,4	30,9	23,2	29,8	25,3	34,2	28,7
1 noche a la semana	19,5	18,3	20,6	10,4	16,7	24,4	22,7	23,8
2 noches a la semana	11,5	11,6	11,3	10,2	10,2	10,8	14,3	10,9
3-4 noches a la semana	3,7	4,2	3,2	2,7	3,8	4,3	3,0	5,4
Más de 4 noches a la semana	2,9	3,9	2,0	1,8	3,0	2,4	3,4	4,8

FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Respecto a la hora de regreso a casa, vemos que el 35,6% de los estudiantes de 14 a 18 años de Cantabria han regresado a casa antes de la 1 de la madrugada, el 34,0% entre las 1 y las 4 y un 16,1% más tarde de las 4 de la madrugada en su última salida nocturna.

Según la edad, y como cabría esperar, a medida que aumenta la edad la hora de vuelta a casa se retrasa. Así, el 1,2% de los alumnos de 14 años regresó más tarde de las 4 de la madrugada en su última salida, porcentaje que se eleva hasta el 12,8% en el colectivo de 16 años y supera el 40% entre los estudiantes de 18 años (41,3%).

Tabla 13 Proporción de estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años que regresan a casa (última salida en fin de semana), en cada una de las franjas horarias señaladas, según sexo y edad. (%). Cantabria, 2023

	TOTAL	Hombre	Mujer	14 años	15 años	16 años	17 años	18 años
No he salido por las noches en los últimos 12 meses	14,3	16,1	12,4	25,5	15,7	11,2	6,9	14,6
Antes de las 12 de la noche	20,0	18,5	21,5	35,3	34,0	13,8	4,4	7,2
Entre las 12 y la 1 de la noche	15,6	15,9	15,4	21,5	19,4	17,1	10,4	4,1
Entre la 1 y las 2 de la madrugada	11,8	10,9	12,7	9,8	10,5	16,8	11,7	8,1
Entre las 2 y las 3 de la madrugada	12,3	12,2	12,4	4,2	9,6	16,9	18,3	9,5
Entre las 3 y las 4 de la madrugada	9,9	8,5	11,3	2,5	5,1	11,4	17,1	15,1
Entre las 4 de la madrugada y las 8 de la mañana	11,5	12,0	11,0	0,9	4,2	9,2	23,9	25,2
Después de las 8 de la mañana	4,6	6,0	3,2	0,3	1,7	3,6	7,3	16,1

FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

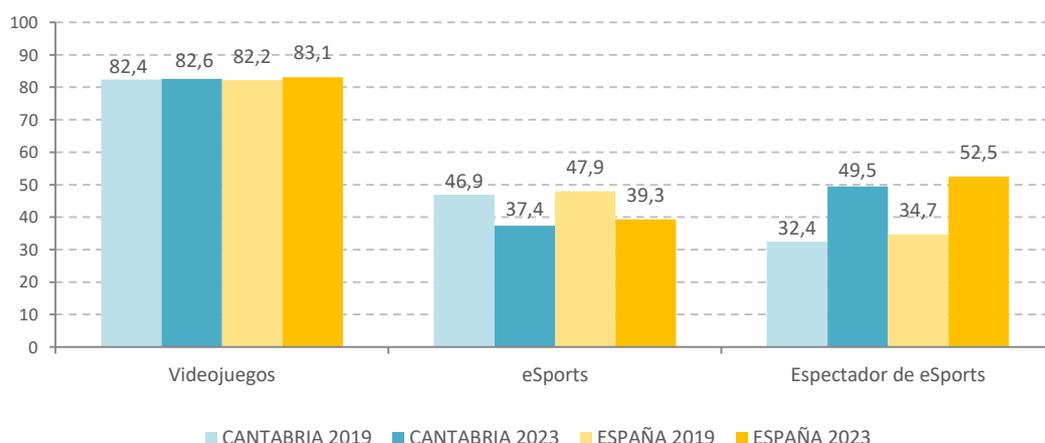
4.5. Videojuegos, Juego e Internet

4.5.1. Videojuegos

En Cantabria, el 82,6% de los alumnos han jugado a videojuegos en el último año. En cuanto a la actividad con los eSports en los últimos 12 meses, algo más del 37% de los alumnos reconocen que han jugado, mientras que el 49,5% han estado de espectadores mientras otros jugaban. No se aprecian diferencias destacables con respecto a los datos nacionales, salvo en los espectadores donde la diferencia con el dato de España es de 3 puntos porcentuales.

Respecto a 2019, destaca el incremento de espectadores de eSport (de 32,4% en 2019 a 49,5% en 2023) situación que también se observa a nivel nacional. En el lado opuesto, vemos una caída en la presencia de alumnos que han dedicado parte de su tiempo de ocio a jugar a los eSport en los últimos 12 meses (de 46,9% en 2019 a 37,4% en 2023), situación que también se observa e incluso se acentúa a nivel nacional.

Figura 22 Prevalencia de uso de videojuegos, eSports y espectador de eSports en los últimos 12 meses entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (%). Cantabria-España 2019-2023.

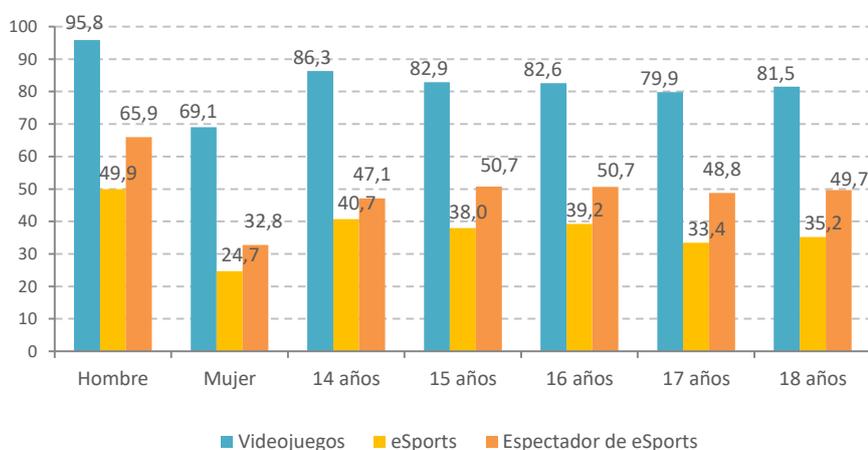


Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Atendiendo el sexo, vemos que los videojuegos y los eSports son actividades de ocio mucho más extendidas entre los chicos que entre las chicas de 14 a 18 años de Cantabria. En el caso de los videojuegos, la práctica totalidad de los estudiantes han dedicado parte de su tiempo de ocio a los mismos (95,8%), proporción que se reduce hasta el 69,1% en el caso de las chicas.

Por edad, vemos que el uso de videojuegos se mantiene superior al 80% en todas las edades, hasta los 17 años donde cae ligeramente (79,9%) para luego a los 18 años volver a representar al 81,5% de los cántabros. En el caso de los eSport su prevalencia, tanto para jugadores como espectadores, va disminuyendo a medida que se incrementa la edad de los estudiantes cántabros.

Figura 23 Prevalencia de uso de videojuegos, eSports y espectador de eSports en los últimos 12 meses entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años según edad y sexo (%). Cantabria, 2023.



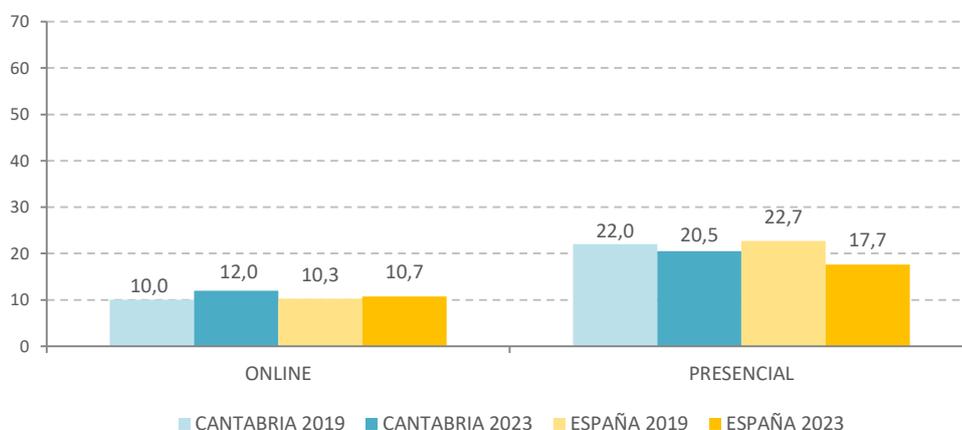
Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

4.5.2. Juego con dinero

El 12,0% de los estudiantes de 14 a 18 años de Cantabria han jugado con dinero online en los últimos 12 meses, esta prevalencia aumenta hasta 8 puntos porcentuales cuando se analiza el juego de manera presencial (20,5%). En comparación con el dato nacional, el juego de dinero online tiene un alcance similar entre los alumnos de la autonomía, registrándose sin embargo, una prevalencia superior entre los estudiantes de Cantabria en relación al juego de dinero presencial (20,5% vs. 17,7% a nivel nacional).

Tomando como referencia el 2019, vemos que se ha reducido la proporción de alumnos que han jugado dinero de manera presencial en los últimos 12 meses (de 22,0% a 20,5%), situación que también se observa a nivel nacional. Por el contrario, la prevalencia de juego de dinero online se ha mantenido estable a nivel nacional pero se ha incrementado ligeramente en Cantabria (de 10,0% a 12,0%).

Figura 24 Prevalencia de juego con dinero (online o presencial) en los últimos 12 meses entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años (%) Cantabria-España, 2019-2023.



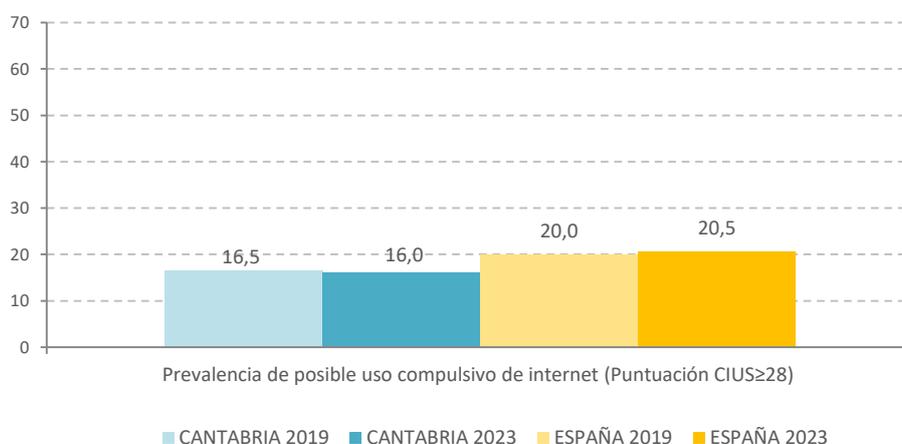
Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

4.5.3. Internet

Tomando como referencia el indicador de uso compulsivo de internet (CIUS), vemos que 16,0% de los alumnos de la autonomía de entre 14 y 18 años cuenta con un posible problema de uso compulsivo de internet, proporción inferior en 4,5 puntos porcentuales al que registra a nivel nacional (20,5%).

Evolutivamente, el indicador se mantiene en niveles similares a los registrados en 2019 tanto en Cantabria como a nivel nacional.

Figura 25 Prevalencia de posible uso compulsivo de internet entre el total de estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años (%) Cantabria-España 2019-2023.

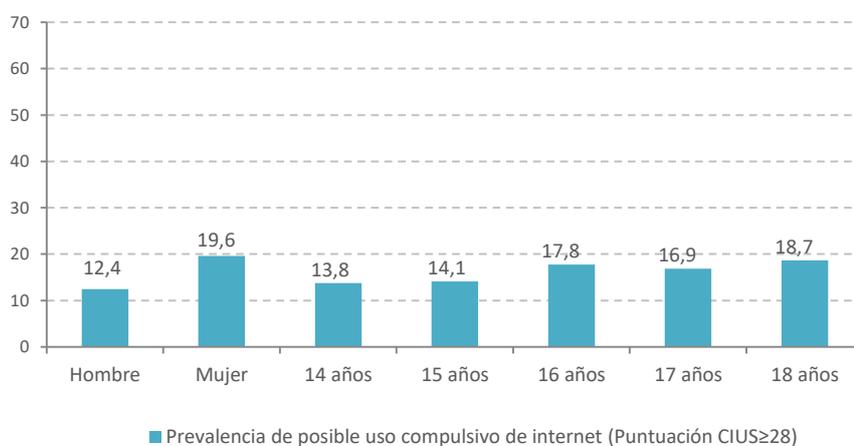


Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Analizando los resultados en función del sexo, vemos que las chicas presentan en mayor medida un posible problema de uso compulsivo de internet: El 19,6% de las alumnas de 14 a 18 años de Cantabria da positivo en CIUS reduciéndose la proporción hasta el 13,8% en el caso de los chicos.

Por edad, la prevalencia va aumentando, en general, con la misma pasando así de una presencia de estudiantes con un posible uso compulsivo de internet del 13,8% entre los de 14 años, al 18,7% entre los estudiantes mayores de edad. Año a año, vemos que el mayor incremento se da de los 15 a los 16 años con un crecimiento de 3,7 puntos porcentuales.

Figura 26 Prevalencia de posible uso compulsivo de internet entre el total de estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años por sexo y edad (%) Cantabria, 2023.



Fuente: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).