

RECOMENDACIONES PARA PERSONAL QUE ATIENDE A COVID19

Antes de llegar al trabajo

- Quitarse anillos, reloj, pulseras...
- Pelo recogido.
- Pijama limpio por turno.
- Tarjeta identificativa visible.

Después de trabajar

- Lavarse las manos con agua y jabón.
- Comentar brevemente dudas o dificultades del turno de trabajo.
- El pijama sucio en lencería (NO almacenar en taquillas).
- Ponerse la ropa de calle.
- Limpiar el teléfono móvil con solución alcohólica o agua y lejía.
- Lavarse las manos con agua y jabón.

Al llegar a casa

- Lavarse las manos con agua y jabón.
- Zapatos, bolsa o mochila en bolsa de plástico.
- Botella de agua, fiambarrera... al lavavajillas.
- Ropa en lavadora (agua caliente y detergente convencional).
- Ducha completa con agua y jabón.

Y... muy importante: **DESCONECTA Y DESCANSA.**

iMuchas gracias!