


EQUIPOS DE PROTECCION INDIVIDUAL y RECOMENDACIONES DE USO

Tabla 1. Equipo de protección individual (EPI) recomendado para asistir **PACIENTES COVID-19 (+)** según entorno, personal y tipo actividad

¿DÓNDE ESTOY?	¿QUIÉN SOY?	¿QUÉ ACTIVIDAD HAGO?	¿QUÉ ME PONGO?
Zona de pacientes			
UCI QUIRÓFANO	Personal sanitario Personal celador Personal de limpieza	-Asistencia directa al paciente -Entrar a la habitación y trasladar al paciente -Actividad de limpieza	-Mascarilla FFP2 o FFP3 -Bata impermeable (o bata + delantal) -Guantes -Pantalla facial o gafa seguridad -Calzas altas y caperuza
BOX DE URGENCIAS HOSPITALIZACIÓN: HABITACIÓN DEL PACIENTE	Personal sanitario Personal celador	-Proporcionar cuidados directos a pacientes --- Entrada en el box y trasladar al paciente -SIN riesgo de aerosoles	-Mascarilla quirúrgica -Bata -Guantes -Pantalla facial o gafa seguridad
		-Ante proceso sanitario CON riesgo de generar aerosoles en pacientes COVID-19 (p.e. endoscopia)	-Mascarilla FFP2 o FFP3 -Bata impermeable (o bata + delantal) -Guantes -Pantalla facial o gafa seguridad
	Personal de limpieza	-Actividad de limpieza	-Mascarilla quirúrgica -Bata -Guantes adecuados a la tarea de limpieza -Pantalla facial o gafa seguridad (si riesgo de salpicadura o de material orgánico, químico) -Zapato de trabajo de talón cerrado o bota
SERVICIOS QUE APLICAN TECNICAS DE RIESGO DE GENERAR AEROSOLES	Personal sanitario	-Técnica de riesgo de aerosoles (p.e. broncoscopia, endoscopia)	-Mascarilla FFP2 o FFP3 -Bata impermeable (o bata + delantal) -Guantes -Pantalla facial o gafa de seguridad
LABORATORIO	Técnico de laboratorio	-Manipulación de muestras respiratorias	-En cabina bioseguridad: guantes -Fuera de cabina: mascarilla quirúrgica, bata Guante. Pantalla o gafa si riesgo salpicadura
SALA DE RADIOLOGÍA Y OTRAS ÁREAS	Personal sanitario	-Actividad con contacto con el paciente	-Mascarilla quirúrgica -Bata -Guantes -Pantalla facial o gafa seguridad

Fuente: Hospital Universitario "Marqués de Valdecilla"

Tabla 2. Equipo protección individual (EPI) en paciente **CLÍNICA DE INFECCIÓN RESPIRATORIA** (fiebre, tos) por entorno, personal y actividad.

¿DONDE ESTOY?	¿QUIEN SOY?	¿QUE ACTIVIDAD HAGO?	¿QUE ME PONGO?
 <p>ANTE CUALQUIER INFECCIÓN RESPIRATORIA AGUDA DE ORIGEN NO FILIADO: DOTAR AL PACIENTE DE MASCARILLA QUIRÚRGICA</p>			
SERVICIO DE URGENCIAS	-Personal sanitario -Personal celador	-Proporcionar cuidados directos a pacientes	-Mascarilla quirúrgica -Bata -Guantes
UNIDAD HOSPITALIZACIÓN: HABITACIÓN DEL PACIENTE AISLAMIENTO por CONTACTO y GOTAS En aislamiento el uso de mascarilla por el paciente es opcional (p.e. si tosedor y en la visita asistencial)	-Personal sanitario y celador	-Proporciona cuidados directos a pacientes	-Mascarilla quirúrgica -Bata -Guantes
	-Personal de limpieza	-Entra en la habitación de pacientes	-Mascarilla quirúrgica -Bata -Guantes adecuados a la tarea de limpieza
CONSULTAS Y OTRAS ÁREAS CON eventual contacto con paciente con infección respiratoria	-Todo personal en el entorno de 2 m del paciente.	-En actividad que implique CONTACTO asistencial (2 metros) con paciente con infección respiratoria aguda.	-Mascarilla quirúrgica -Bata -Guantes
CONSULTAS Y OTRAS ÁREAS SIN contacto con paciente con infección respiratoria aguda	-Todo el personal	-Actividades que NO implique contacto con paciente con infección respiratoria aguda	-No se requiere EPI -Precauciones estándar (higiene de manos)

Fuente: Hospital Universitario "Marqués de Valdecilla"

Tabla 3. Equipo de protección individual (EPI) en **RECOGIDA DE FROTIS NASOFARÍNGEO PARA COVID-19**

EN CUALQUIER ÁREA DEL HOSPITAL	Facultativo o enfermera	-Toma de muestra nasofaríngea	-Mascarilla FFP2 (<i>preferible</i>) o quirúrgica -Pantalla facial (<i>preferible</i>) o gafa seguridad -Bata -Guantes
---------------------------------------	-------------------------	-------------------------------	---

NOTA FINAL

En áreas en las que la actividad **no implique contacto con pacientes con pacientes COVID(+) o INFECCION RESPIRATORIA AGUDA** seguir las precauciones estándar habituales señaladas en el Anexo I de la Norma

En síntesis

- Higiene manos, antes y después de contactar con cualquier paciente, o un entorno contaminado.
- Guantes sanitarios si riesgo de contacto con una mucosa o fluido biológico
- Material incispunzante sanitario (agujas, bisturís): uso indispensable y desecho precoz en contenedor rígido amarillo.

Fuente: Hospital Universitario "Marqués de Valdecilla"