

APÉNDICE 2-MEDIDAS PREVENTIVAS PLANTA HOSPITALIZACIÓN PACIENTES COVID-19

MEDIDAS PREVENTIVAS EN PLANTA DE HOSPITALIZACION DE PACIENTES COVID-19

- ✓ Se ingresarán preferentemente a este tipo de pacientes en habitación individual.
- ✓ En el caso de que haya imposibilidad de aislar a los pacientes individualmente, podrán compartir habitación, si bien se deben seguir una serie de **premisas**:
 1. **Nunca compartirán habitación caso confirmado con caso sospechoso.**
 2. **Nunca compartirán habitación dos casos sospechosos.**
 3. **Condiciones para habitación doble (siempre y cuando se establezca una distancia de al menos 1 metro entre las dos camas):**
 - Paciente adulto.
 - Pacientes del mismo sexo.
 - Los pacientes no presentarán coinfección transmisible (Tuberculosis, gripe, microorganismos multirresistentes, GEA por *Clostridium Difficile*, etc.).
- ✓ En caso de que en una Unidad de Hospitalización estén ingresados pacientes con confirmación de COVID-19 y pacientes sospechosos (todavía pendiente de resultado de prueba diagnóstica), se recomienda que se ingresen los casos sospechosos en habitaciones contiguas.

ORGANIZACIÓN DE LAS UNIDADES DE HOSPITALIZACION

Normas generales:

Ante la situación actual, con el fin de establecer medidas organizativas para limitar el número de profesionales que atienden a los casos sospechosos o confirmados de COVID-19 y optimizar las entradas a las habitaciones para la atención de estos pacientes (evitando así la diseminación de la infección y contribuyendo a la optimización de los recursos), se establecen de manera excepcional las siguientes recomendaciones:

- ✓ Reducir al mínimo el número de personas que entren en la Unidad.
- ✓ Antes de acceder a las habitaciones se realizará una programación de las actividades y cuidados a realizar.
- ✓ Unificar y minimizar las pruebas diagnósticas y procedimientos en la medida de lo posible.
- ✓ Es importante que el personal médico realice de una sola vez el pase de visita.
- ✓ Las interconsultas serán preferentemente no presenciales, para evitar la afluencia de personas al área de aislamiento.
- ✓ Aumentar la frecuencia de las tareas de limpieza, incidiendo especialmente en las superficies más susceptibles de estar contaminadas: el pasillo y áreas comunes de la Unidad, pomos de las puertas, teclados de ordenador, teléfono fijo, etc.
- ✓ Se podrá utilizar el mismo aparato multiparamétrico para toda la ronda.
- ✓ LOS PACIENTES QUE PRESENTEN COINFECCIÓN TRANSMISIBLE (TUBERCULOSIS, GRIPE, MICROORGANISMOS MULTIRRESISTENTES, GEA POR CLOSTRIDIUM DIFFICILE, ETC.) DEBERÁN ATENDERSE AL FINAL DE LA RONDA, Y DISPONER DE SU MATERIAL CLÍNICO EXCLUSIVO EN LA HABITACIÓN.

Fuente: Servicio de Medicina Preventiva y Seguridad del Paciente HUMV
(Revisión 1; Fecha elaboración: 17/03/2020)

Página 1 de 2
26/marzo/2020

Actividades a realizar y optimización de los EPIs:

El profesional que tenga contacto directo con pacientes confirmados o sospechosos de COVID-19 debe utilizar los EPIs en función de la actividad a realizar (acorde a la [Norma de Prevención NSCS](#)).

Si se han agrupado las actividades a realizar y un mismo profesional va a atender a varios pacientes **CONFIRMADOS DE COVID-19 QUE NO TENGAN OTRA ENFERMEDAD TRANSMISIBLE (Tuberculosis, gripe, microorganismos multirresistentes, GEA por *Clostridium Difficile*, etc.)**, con el fin de optimizar las entradas en las habitaciones y los recursos disponibles, podrá mantener el mismo EPI. Si bien, dependiendo de la actividad, puede requerir el cambio de alguno de los componentes del EPI entre pacientes. Véase la Tabla

ACTIVIDAD	PRECISA CAMBIO PARCIAL DEL EPI POR PACIENTE
Toma de T ^a , TA, Saturación O ₂	Guantes
- Valoración de enfermería - Verificación del entorno - Capacitación de paciente y cuidadores	No precisa
Curas	Bata y guantes
Cateterización de vía estériles	Bata y uso de guantes
Cuidado de accesos vasculares	Guantes
Administración de medicación I.V.	Guantes
Administración medicación oral	No precisa
Medir diuresis	Guantes
Higiene del paciente	Bata y guantes
Realización de cama sin contacto con paciente	Guantes
Movilidad y confort del paciente	Bata y guantes
Repartir/recoger comida	No precisa
Realización de RX/Ecografía portátil	Bata y guantes
Limpieza de habitaciones	No precisa
Guantes si contacto con paciente	Guantes si contacto con paciente
Toma de muestras	Guantes
<ul style="list-style-type: none"> - Quitarse los guantes antes de salir de una habitación y realizar higiene de manos antes de ponerse unos nuevos guantes. - Cuando la bata u otro de los elementos del EPI estén manchados (presencia de salpicaduras, secreciones) o en caso de que se toquen con las manos sin realizar higiene de manos previa, deberá cambiarse antes de entrar en la habitación de otro paciente. - Evitar que la mascarilla cuelgue del cuello; en tal caso, será necesario desecharla. - Las gafas/pantallas faciales no se desecharán; sino que se limpiarán/desinfectarán siguiendo el protocolo establecido y de acuerdo a la gestión de cada Unidad. 	

Fuente: Servicio de Medicina Preventiva y Seguridad del Paciente HUMV
 (Revisión 1; Fecha elaboración: 17/03/2020)